Taica

アルファプラ
総合カタログ
＃30

αPLA

Taica

ウエルネス事業本部
〒125-0054 東京都葛飾区高砂5-39-4
Tel.03-5648-6630　Fax.03-5648-6640

お問い合わせはこちらまで

フリーダイヤル 0120-152047（とこずれしない）

ホームページ https://taica.co.jp/pla/

●製品の仕様などは、予告なく変更される場合があります。 ●当カタログ掲載製品は、医療機器ではありません。 ●製品の色調は印刷の関係上、実物とは多少異なる場合があります。
●αPLA、ウェルピー、ハーティーグローブ、スマイルシート、でるキャップ、ハイブリッドマットレス、 αGEL、CUBIC、卵落下図案などは、株式会社タイカの登録商標です。

2026.4.10000

やさしい「おやすみ」から
美しい「おはよう」が生まれます。

眠ることが、生きることにつながりますように。

タイカのすべての商品には、そんな思いが息づいています。

介護のための用具ではなく、やすらぎをサポートする寝具をお届けしたい。

身体の奥で静かに眠っている生きる力を

やさしく揺り起こしてくれる寝具を創造したい。

その願いを実現するために、私たちは、

介護を受ける方々の言葉にならない言葉にまで耳を澄ませてきました。

涙やため息や小さな希望や愛や勇気のそばで活動を続けてきました。

美しい「おはよう」のための、やさしい「おやすみ」をすべてのひとへ。

いのちに、おはよう。タイカです。

INDEX

マットレスの選び方 …… 03

ポジショニングについて …… 07

マットレスラインアップ …… 11

アルファプラ すくっと アクティブ …… 13

アルファプラ L …… 17

アルファプラ L-W …… 21

アルファプラ FⅡ …… 23

アルファプラ FⅡ-W …… 27

アルファプラ ネオート …… 29

[施設用]アルファプラ Hp …… 35

[施設用]全面防水フィルムカバータイプマットレス …… 39

アルファプラ クッションシリーズ …… 41

ウェルピーシリーズ …… 43

ハーティーグローブ …… 51

スマイルシート …… 53

アルファプラ エイド・アルファプラ スリープについて …… 55

アルファプラ R …… 57

でるキャップシリーズ …… 59

3DAYS 防災備蓄セット …… 61

アルファプラ スリープピロー …… 63

想いを形にする活動 …… 65

※希望小売価格は 2025 年 10 月現在の価格です。

マットレスを選ぶことは、
生きるクオリティーを選ぶことにつながります。

理想的なマットレスってなんだろう？

3つの機能のバランスが大切です。

生きるという視点から眠りとマットレスを考える。
眠る。1日を過ごす。微笑む。明日を想う。夢を見る。
理想の生き方のために、心のバランスが大事なように
マットレスにもバランスが大切でした。
体圧分散×安定性×快適性がバランスよく機能していること。
それが、ご本人の“生きる意欲”と周りの方々の“見守る心”を
やさしくサポートしてくれます。

マットレスのバランスがくずれると
生きるためのまっすぐな意思までくずれてしまいます。

体圧分散が機能していないと…

- 床ずれができてしまう
- 身体の痛みを訴えるようになる
- 好意体位の時間が増えてしまう

安定性に欠けていると…

- 筋緊張が亢進（こうしん）してしまう
- 身体を動かすことが少なくなる
- 介助がうまくできなくなる
- 食事の飲み込みが悪くなる

快適な眠りが妨げられると…

- 集中力や記憶力が低下する
- 怒りっぽくなる
- 意欲が低下する



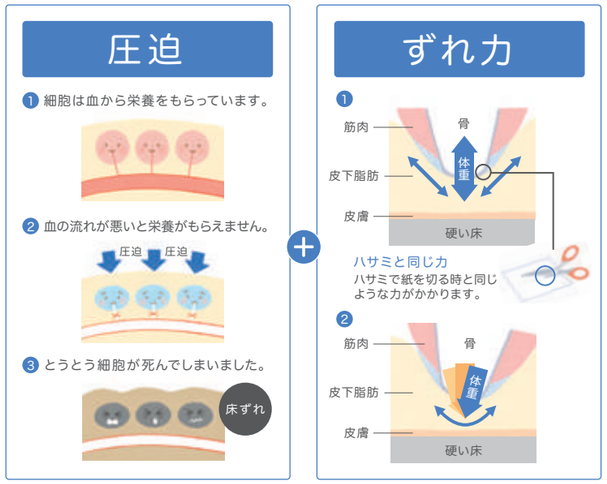
床ずれってなんだろう？

床ずれは「褥瘡（じょくそう）」とも呼ばれます。身体の同じところに長い時間体重がかかり続けると、その部分の血の流れが悪くなります。
それにより、栄養が行かなくなった皮膚や肉が死んでしまい、傷ができます。
これが床ずれです。また、ずれ力※が加わるとさらに早く、深い傷になります。

※外からの力で筋肉が押し付けられると、骨と筋肉の位置が本来の位置とずれた状態で止まります。
この時に筋肉にかかる力を「ずれ力」といいます。

床ずれができる原因は？

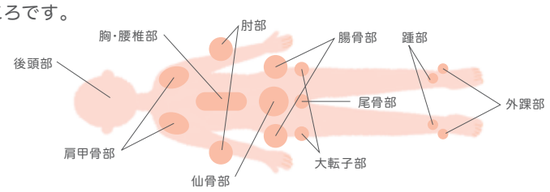
寝返りが打てないと、いつも同じ場所に体重がかかり続けるので、血の流れが悪くなり、床ずれができます。また、そこにずれ力も加わるとより発生しやすくなります。



床ずれ

●床ずれになりやすい場所は？

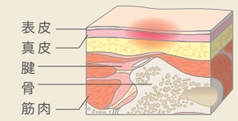
骨や軟骨が突き出た場所（ひじ、腰、かかとなど）が床ずれになりやすいところです。



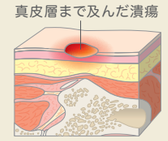
床ずれになりやすい場所

傷の深さによる分類（NPUAP※の分類）

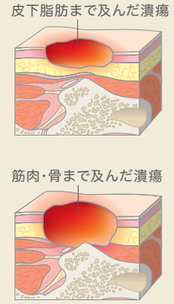
ステージ 1
指で押しても赤い色がそのままの状態



ステージ 2
水泡や、ただれができ、体液が出てくる状態



ステージ 3／ステージ 4
皮下脂肪や筋肉、骨まで傷が及んだ状態



※NPUAPとは、米国褥瘡諮問委員会が提唱した褥瘡の深達度を表す分類のこと。

マットレス選びの手順

マットレスの使用者が、どのような状態なのか、そして、その方の看護・介護環境によってふさわしいマットレスが変わります。

手順1 使用者の状態を理解し、マットレスの目安を付ける

使用者の状態は、床ずれ発生リスクを調べること（リスクアセスメント）で、目安が付けられます。リスクアセスメントには次にご紹介する「OHスケール」をお勧めします。「OHスケール」なら4つの状態を観察するだけで、80もの状態を調べたに等しい正確な判定ができます。しかも、初めての方でも簡単に判定ができます。

●OHスケールによる床ずれリスクアセスメント

※簡略化した表現にしてあります。

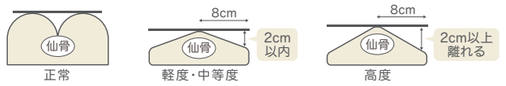
次の質問に答えて床ずれの「なりやすさ」を採点しましょう。

Q1 ベッドの上で寝返りしたり、動いたりできますか？

A1
- ・動ける　0点
- ・どちらでもない　1.5点
- ・動けない　3点

□点

Q2 お尻の骨の飛び出し具合は次のうちどれですか？



※仙骨：骨盤の中央にある尾骨の上部の骨

A2
- ・正常　0点
- ・軽度・中等度　1.5点
- ・高度　3点

□点

Q3 むくみはありますか？

A3
- ・いいえ　0点
- ・はい　3点

□点

Q4 関節が硬くなって手足を伸ばしにくいですか？

A4
- ・いいえ　0点
- ・はい　1点

□点

合計点数は何点でしたか？

1点でもついた人は、床ずれになりやすい人です。また、点数が高い人ほど床ずれになりやすい人です。

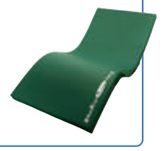
合計 □点

OHスケールの合計点とマットレスの目安

0点　床ずれになりにくい

●マットレスの目安
布団、ベッドマットレス

●アルファプラシリーズの場合
アルファプラ　P13
すくっとアクティブ



1~3点　少し床ずれになりやすい

●マットレスの目安
体圧分散式マットレス
（静止型 厚さ10cm未満）

●アルファプラシリーズの場合
アルファプラ　P13
すくっとアクティブ
アルファプラL　P17
アルファプラL-W　P21



4~6点　床ずれになりやすい

●マットレスの目安
体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）
上敷き型エアマットレスなど

●アルファプラシリーズの場合
アルファプラ L　P17
アルファプラ L-W　P21
アルファプラ FⅡ　P23
アルファプラ FⅡ-W　P27



7~10点　かなり床ずれになりやすい

●マットレスの目安
体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）
コンピューター制御エアマットレスなど
※関節拘縮のある方は
ポジショニング併用を推奨

●アルファプラシリーズの場合
アルファプラ FⅡ　P23
アルファプラ FⅡ-W　P27
アルファプラ ネオート　P29



※施設用に全面防水フィルムカバータイプもあります。
P35～P40をご覧ください。

手順2 使用者の看護・介護環境に合わせる

使用者が受けられるケアの種類や質は環境によって変わり、マットレスに求められる特性も変わります。例えば、介助者の支援があれば体位を変えられる方は、支援をする人がいる場合といない場合ではマットレスの選び方に違いが出てきます。看護・介護環境が充実しているほど、使用者の機能維持・向上の機会が増え、マットレスにもそのケアに向いた特性が期待されます。
手順①で使用したマットレスの分類表に、看護・介護環境を加味して、適しているマットレスを見つけましょう。さらに、使用者の目標と、それに合わせて行うケアのしやすさも考慮することをお勧めします。

●OHスケールの合計点とマットレス分類表（介護力※あり・病院・介護力なし）

※介護力：介護を必要とする人に対して、適切な介護を提供できる能力のこと。

合計点数	介護力あり	病院	介護力なし
0点	布団、ベッドマットレス	布団、ベッドマットレス	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm未満）
1~3点		体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm未満）	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）上敷き型エアマットレスなど
4~6点	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm未満）	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）上敷き型エアマットレスなど	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）コンピューター制御エアマットレスなど
7~10点	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）上敷き型エアマットレスなど	体圧分散式マットレス（静止型 厚さ10cm以上）コンピューター制御エアマットレスなど	

より良い介護のために

身体機能を維持・向上させたり、床ずれを防止するために、次のようなポイントで観察をして、必要なケアを実践しましょう。

観察ポイント例
動作
- ベッドアップの頻度
- 床上移動の仕方
- 起き上がりの仕方
- 移乗の仕方
- かかとのずれ力

▶ 必要なケア
○質の高い動作介助



○用具の利用



観察ポイント例
身体状況・体位
- 関節拘縮（こうしゅく）のレベル
- 円背（えんぱい）のレベル
- 麻痺の箇所
- 側臥位（そくがい）の頻度
- 好意体位の有無

▶ 必要なケア
○質の高い動作介助



○ポジショニング



ポジショニングをしていますか？
床ずれ対策はマットレスだけでは不十分です。

ポジショニングとは

ポジショニングとは、床ずれ防止や関節拘縮の緩和、摂食・嚥下や呼吸など身体機能の活性化、ストレス軽減などを目的に体位変換や良肢位保持を行うことです。
体圧分散式マットレス＋ポジショニングで、療養者の心身に良い状態を作りましょう。

●ポジショニングの役割

ポジショニング前

緊張が高い／変形がある



ポジショニング

体圧を分散する



身体を支える



ポジショニングの目的

- 快適な姿勢を作る
- 関節拘縮を緩和する
- 床ずれを防止する
- 食事や呼吸をしやすくする
- リラックスする
- しっかり排泄する など

マットレスだけでは不十分な理由

右の表のように、床ずれリスクを持っている方の２人に１人が「関節拘縮」です。関節拘縮や円背の方の場合、マットレスとの接触面積が小さく、自分の体重が局所に集中してしまいます。そのため、マットレスを使用するだけでは十分な体圧分散ができず、床ずれになる危険は高いままです。
ポジショニングを行えば、マットレスとの接触面積が増え、十分な体圧分散が可能になります。

褥瘡対策危険因子保有者

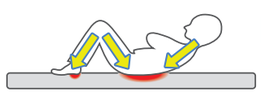
	基本的動作能力（ベッド上）	病的骨突出	関節拘縮
病院（療養型病床有り）（n=804）	675（84.0%）	404（50.2%）	405（50.4%）
介護老人福祉施設（n=261）	184（70.5%）	61（23.4%）	150（57.5%）
介護老人保健施設（n=359）	253（70.5%）	110（30.6%）	171（47.6%）
訪問看護ステーション（n=771）	620（80.4%）	291（37.7%）	440（57.1%）

（出典：褥瘡予防・管理ガイドライン第1版/日本褥瘡学会）

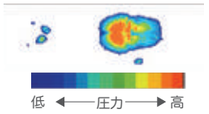
●四肢拘縮、円背の方の場合

マットレスのみ

接触面積が小さい

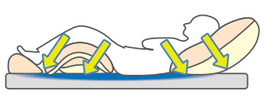


腰・かかとに圧が集中している

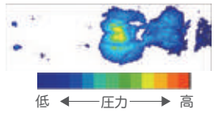


マットレス ＋ ポジショニング

接触面積が大きくなる



圧が広く分散する



専門家に聞きました

ポジショニングをしましょう。



高齢者生活福祉研究所
所長（理学療法士）
加島 守 さん

ポジショニングは、自力で除圧困難な人の予防のために行いますが、介助者一人で体位変換が可能であることも必要になります。ポジショニングの種類には、安楽肢位（リラックス・快適性）、リクライニング（摂食、コミュニケーション、呼吸・循環器への刺激）、片麻痺の方へのポジショニング（筋緊張抑制、可動域の確保）があります。
ポジショニングの原則は、圧の再分配・リラックス・筋緊張抑制などの目的に合わせることであり、体位を変えればよいということではありません。そのためには、体位変換という作業を行うのではなく、ポジショニングの目的に合わせた体位が取れているかどうかの観察と判断が重要です。そして必要に応じて圧抜き※をします。ポジショニングをすることによって、床ずれを防止し、快適な生活を送ることができるようにしましょう。

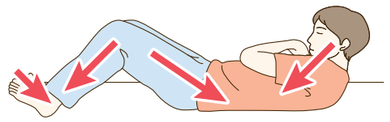
※圧抜き：クッションと身体の間に手を入れてひとなですること。残ったずれ力を取り除き、緊張緩和に効果的です。

ポジショニングの手順

1. 療養者の身体を将来どのようにしたいかを考えて実施しましょう。
2. クッションの中材が動いて身体にフィットし、その形が保てるものを選びましょう。
3. 身体が寝具から浮いている箇所に土台を作って、しっかり体重が乗るようにしましょう。
4. クッションの裾野を広げて、広い面積で体重を受けるようにしましょう。
5. ポジショニング後は圧抜きをしましょう。残ったずれ力を取り除き、緊張緩和に効果的です。
6. ポジショニングは状態を見て、見直しましょう。

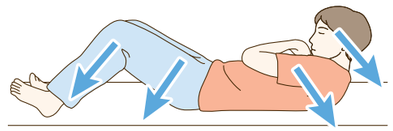
身体の重さの支え方を考えるポジショニング。
快適な姿勢で健康的な暮らしを目指しましょう。

全身（仰臥位）のポジショニング



身体の重さを
どこで支えているか を確認する

拘縮のために、頭部の重さを胸部で、胸部の重さも胸部で支えている。また、大腿部の重さを臀部で、下腿の重さを足部で支えている。

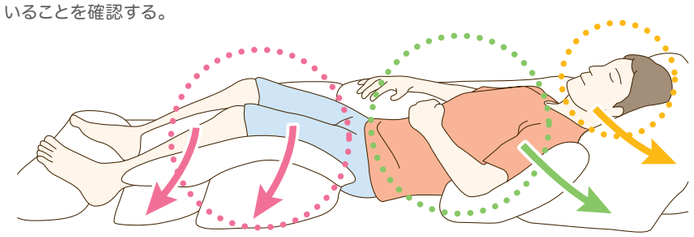


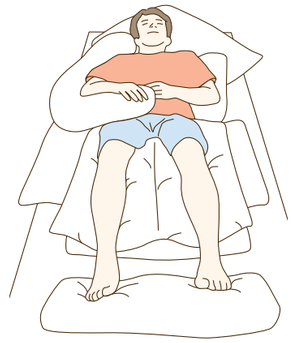
身体の重さを
どこで支えるべきか を考える

身体の重さを、本来支えるべき場所で支えるためにはどこで支えればよいのかを考える。

部位ごとにしっかり重さを支える

局所の圧を取り除き、負担をなくすために、頭部、胸部、大腿、下腿、それぞれの重さをその部位で支えるようにクッションを敷き込む。骨盤・骨格のゆがみが改善され、体軸も真っすぐになっていることを確認する。





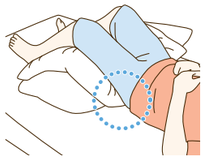
下肢のポジショニング

身体の重さをどこで支えているかを確認



可動性や重さを支えている箇所を確認する。どこで支えるべきか、どこまでクッションを敷き込むかを考える。股関節の可動性、大腿部下の隙間も確認する。

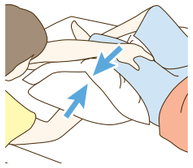
ポジショニング



大腿部の重さを臀部で支えずに、大腿部でしっかり受けるためには、大腿部、特に中枢部（臀部に近い側）で支えることが大切。クッションをしっかり臀部近くまで敷き込む。



重さがクッションに乗りやすくなるように、大腿部に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして（内外旋）クッションになじませる。



重さをクッションでしっかり受けるためには、深さ（どこまで敷き込むか）と高さ（クッションの厚み）が重要。それらは手で確認する。

上肢のポジ ショニング

身体の重さをどこで支えて いるかを確認

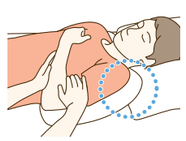






拘縮のある上肢のポジショニングを考える際には、まずは可動性や重さをどこで支えているかを確認する。関節を無理矢理引っ張らずに、回旋（外旋）を入れるように優しく開き、腕だけでなく肩全体の重さや、どこで重さを支えているかを確認する。

ポジショニング





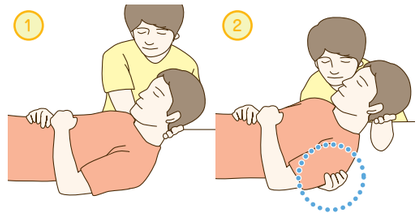
ブーメラン型やくさび形など、肩の奥まで入り、肩から腕全体が乗りやすいクッションを使用する。重さを支えている部分までしっかり敷き込む。



重さがクッションに乗りやすくなるように、上腕・前腕に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして（内外旋）クッションになじませる。

頭部のポジショニング

身体の重さをどこで支えているかを確認



①頭部だけを支えても重さを感じない。
②胸部を支えてはじめて頭部の重さを感じることができる。

ポジショニング





クッションを深く、重さがかかっているところまで敷き込み、頭部・胸部全体で支える。



頭部が過屈曲・過伸展していたり、誤嚥の心配があるなど頭部を後方で支えることが困難な場合、身体全体に若干の角度を付けて、頭部を側方で受けるようにすると、胸部に重さがかからない。

参考文献：「モーションエイド-姿勢・動作の援助理論と実践法-」下元佳子著　中山書店

床ずれ発生リスクや動きやすさなどのバラ ンスを考えて、使用する方に合ったマットレスを選びましょう。



ポジショニングクッションを併用するとより効果的です

ウェルピー

ウェルピー P43～

ウェルピーHC

ウェルピーHC P47～

ウェルピーIC

ウェルピーIC P49～

αPLA すくっと Active

リバーシブル仕様

アルファプラ すくっとアクティブ P13

●体圧分布
Soft面　男性BMI：17.1（当社測定）

対象者の目安

- ●動作能力の維持、ADL（日常生活動作）の向上を目指している方
- ●自分の力で寝返りから立ち上がりまでしたい方
- ●安心して車いすやポータブルトイレへ移動したい方

日常生活自立度の目安：J1、J2、A1

αPLA L / αPLA L-W

アルファプラ L P17
アルファプラ L-W P21

●体圧分布　男性BMI：21.2（当社測定）

対象者の目安

- ●急に痩せてきた方
- ●寝返りがうまく打てないことがある方
- ●むくみが出やすい方
- ●関節が動かしにくくなってきた方

日常生活自立度の目安：A1、A2

αPLA FⅡ / αPLA FⅡ-W

アルファプラ FⅡ P23
アルファプラ FⅡ-W P27

●体圧分布　男性BMI：21.2（当社測定）

対象者の目安

- ●体重の軽い方
- ●痩せや変形などによる骨の突出で痛みのある方
- ●寝心地、安定性、安全性の点からエアマットレスを使用したくない方
- ●寝返りがうまく打てないことがある方
- ●ベッド上で寝返りや動作が困難な方

日常生活自立度の目安：B1、B2、C1

αPLA NE-AUTO

アルファプラ ネオート P29

●体圧分布　男性BMI：21.0（当社測定）

対象者の目安

- ●床ずれリスクのある方（軽度～高度）
- ●ベッド上で寝返りや動作が困難な方
- ●体位変換などの動作介助が必要な方
- ●寝心地、安定性、安全性の点からエアマットレスを使用したくない方

日常生活自立度の目安：B1、B2、C1、C2

障害高齢者の日常生活自立度判定基準

	ランク	判定基準
生活自立	J	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する J1 交通機関などを利用して外出する　J2 隣近所へなら外出する
準寝たきり	A	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出しない A1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する　A2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている
寝たきり	B	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ B1 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う　B2 介助により車椅子に移乗する
	C	一日中ベッドの上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する C1 自分で寝返りをうつ　C2 自分では寝返りもうたない

※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨

PT・OT Technology

PT（理学療法士）OT（作業療法士）が考えたマットレスです。

紹介動画はこちら

立ち上がりサポートマットレス

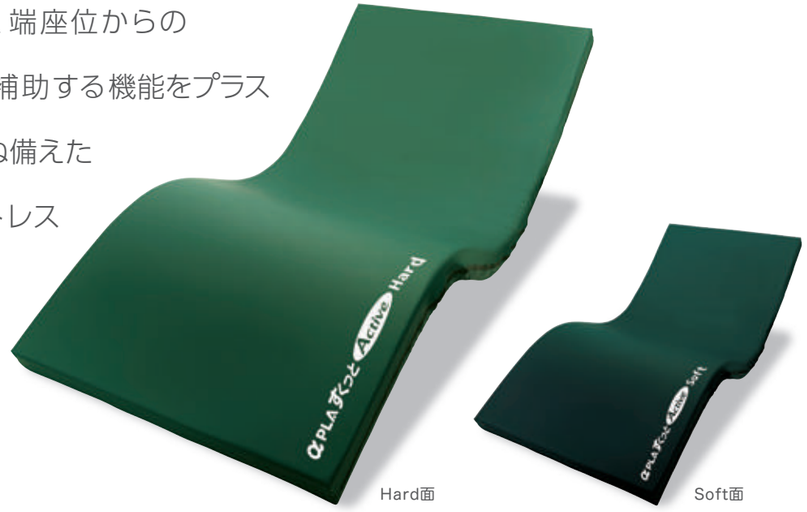
介護保険給付対象商品
特殊寝台付属品

αPLA すくっと Active

体圧分散式マットレス

アルファプラ すくっとアクティブ

動きやすさに加え、端座位からの
立ち上がり動作を補助する機能をプラス
体圧分散性能も兼ね備えた
リバーシブルマットレス



Hard面

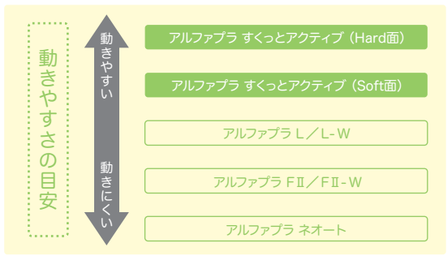
Soft面

通気カバータイプ
全面防水フィルムカバータイプ

カラー
Hard面 緑
Soft面 深緑

対象者の目安

- 動作能力の維持、ADL（日常生活動作）の向上を目指している方
- 自分の力で起き上がったり、座ったりしたい方
- 自分の力で寝返りから立ち上がりまでしたい方





※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨

「アルファプラ すくっとアクティブ」について聞きました

専門家に聞きました

マットレスでよく眠れるようにするためには、一晩で20～30回打っている寝返りがしやすいこと、寝返りという体動だけでなくごそごそと手足を動かすことで血流の回復や湿潤状態の調整を行うこと、寝返りや起き上がり、座位保持、立ち上がりがしやすくなること、寝ていて痛みや不快感なく適切な体圧分散性能があることなどが求められます。
また選び方としては、主観的な好みの硬さだけでなく、褥瘡のリスクから見て、寝返りを打つことができるかどうかなどの活動性、骨突出の有無や程度、浮腫や関節拘縮、湿潤、栄養状態などの踏まえて適切なマットレス選びが必要です。リスクを軽度・中等度・高度に分けて、さらにリスクに応じた仕様のマットレスを選ぶことにより、自立度の維持向上、生活範囲の拡大、そして熟睡感と目覚めた時の爽快感につなげることができると良いでしょう。

高齢者生活福祉研究所
所長
理学療法士
加島 守さん



専門家に聞きました

安定した姿勢を取ることは「仰臥位から端座位になる」「端座位から立ち上がる」などの動きを滑らかにするために重要です。また滑らかで安定した動きは次に取る姿勢をより安定したものにすることにつながります。アルファプラ すくっとアクティブは良い寝姿勢や安楽性を重視した柔らかめの面と、姿勢変換などの動作を滑らかに行えるような工夫が施された硬めの面の両面で作られています。全身の安静や安楽が重要な時期には柔らかい面を使い、積極的に動いて運動をしたり日常生活を送る時期には硬い面を使うなど、使用する方のその時々の状況に合わせて必要な面を簡単に使い分けることができます。硬い面は仰臥位から端座位、端座位から立位などの一連の姿勢変換に伴う重心移動が滑らかになるような工夫がされています。滑らかな動きを行うことに加えて、使用する方の動くことへの意欲の高まりも期待できます。
安静が必要な時も、動くときも、意欲も"Active"に！

総合リハビリ研究所
リボン結訪問看護ステーション
理学療法士
菊池 隆一郎さん



専門家に聞きました

理学療法士として多くの現場に立つ中で、療養者の動きを支えるためには、マットレスに新しい視点が必要だと感じていました。特に、寝返りや立ち上がりといった日常の基本動作を自然にサポートし、自ら動こうとする意欲を引き出せるマットレスは、まだ十分に市場に存在していません。そんな現場の声を受けて生まれたのがアルファプラ すくっとアクティブです。リバーシブル仕様にすることで、ソフト面は体圧分散性能と快適性を考慮し、日常生活での活動性の維持をサポートします。対してハード面は「硬さ」という新しい機能を加えました。しかし、これは単なる寝心地の調整ではなく、「動ける」を支えるためです。リハビリ現場の声を反映し「より硬く反発力を持たせる」ことで、「自ら動こう」とする力を高める設計にしています。介助が必要な方もこの硬さを活用し、自分から動く力を促すことができます。
理学療法士として、「動き」に寄り添い、リハビリを日常に自然に組み込む、そんな願いを込めて開発されたマットレスです。

株式会社ブレイブライフ
代表
理学療法士
城条 一也さん



アルファプラ すくっとアクティブ　通気カバータイプ

カバー制菌加工済み※1（SEK赤ラベル※2）

型番	TS-SKT-AcA3R	TS-SKT-AcA3S	TS-SKT-AcA1R	TS-SKT-AcA1S
サイズ［cm］	幅83×長191×厚10	幅83×長180×厚10	幅91×長191×厚10	幅91×長180×厚10
質量［kg］	6.4	6.1	6.9	6.6
TAISコード	00563-000197	0563-000198	00563-000199	00563-000200
希望小売価格(税込)	78,100円			
通気カバーのみ(税込)	27,500円			

材質（中　身）：ポリウレタンフォーム
材質（カバー）：ポリエステル



通気カバー
風通しがよいカバーです。
やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。

アルファプラ すくっとアクティブ　全面防水フィルムカバータイプ

カバー制菌加工済み※1（SEK赤ラベル※2）

型番	TS-SKT-AcZ3R	TS-SKT-AcZ3S	TS-SKT-AcZ1R	TS-SKT-AcZ1S
サイズ［cm］	幅83×長191×厚10	幅83×長180×厚10	幅91×長191×厚10	幅91×長180×厚10
質量［kg］	6.1	5.8	6.6	6.3
TAISコード	00563-000201	00563-000202	00563-000203	00563-000204
希望小売価格(税込)	81,400円			
全面防水フィルムカバーのみ(税込)	33,000円			

材質（中　身）：ポリウレタンフォーム
材質（カバー）：表地：ポリウレタン　裏地：ポリエステル



全面防水フィルムカバー
全面がウレタンフィルムで覆われたカバーです。
カバー全面が清拭しやすく、汚物の浸透を防ぎます。

●サイズ、質量は目安の数値です。
※1 繊維上の特定の細菌の増殖を抑制します　。
※2 SEK赤ラベル：「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工（特定用途）は赤い「SEKマーク」が使用されます。

「動き」に寄り添い、日常にリハビリを自然 に組み込む、そんな願いを込めました。



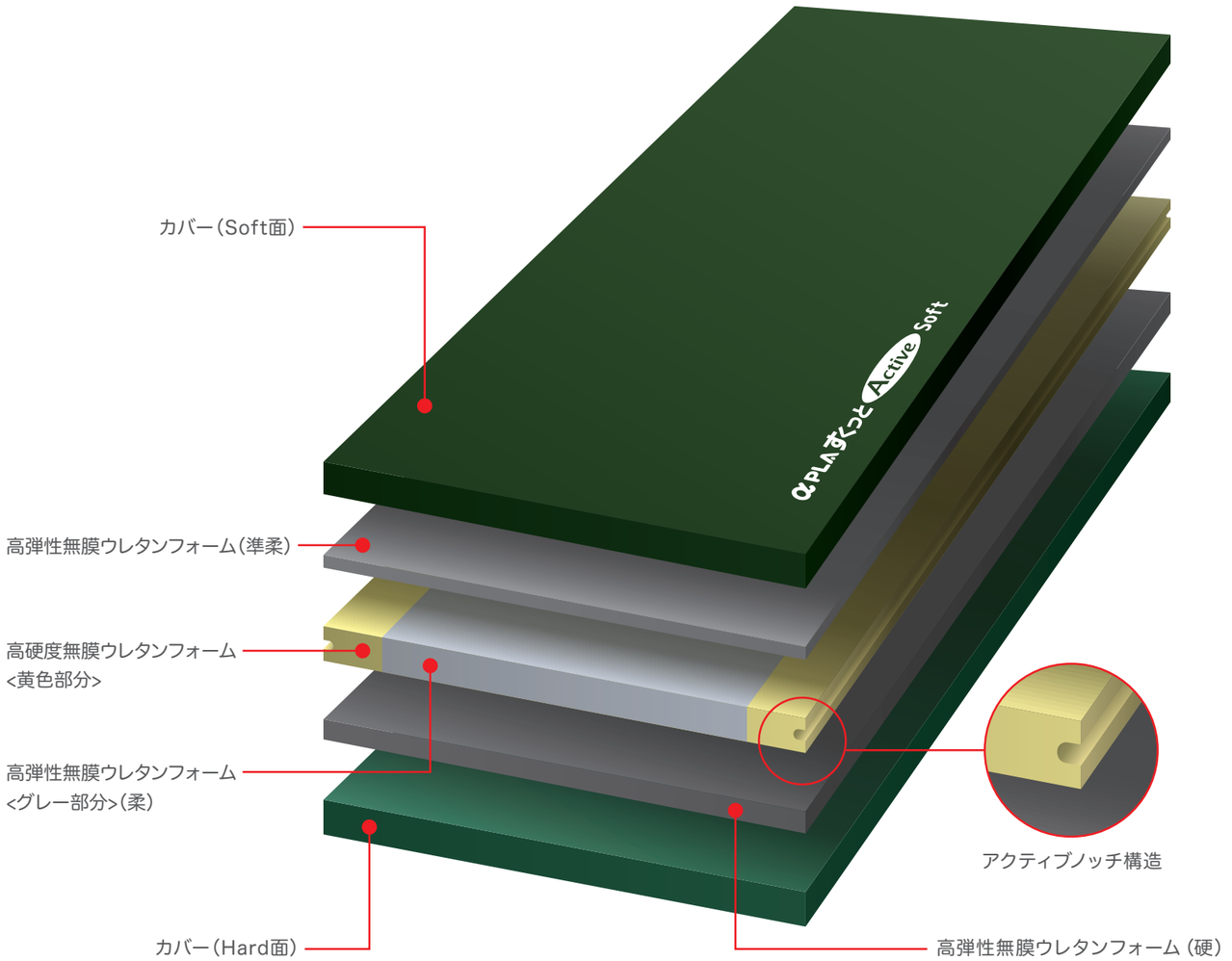
Soft面

沈み込みが大き過ぎるマットレスは、沈み込んだ箇所に荷重が集中し、結果として体圧値が高くなる傾向があります。アルファプラ すくっとアクティブのソフト面は、沈み込み量を適切にコントロールすることで、高い体圧分散性能を有しています。



Hard面

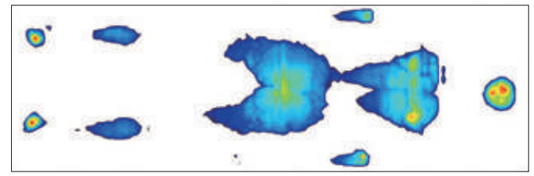
多くの理学療法士・作業療法士の意見を参考に仰臥位から端座位、端座位から立位などの一連の姿勢変換に伴う重心移動が滑らかにできるように設計しました。



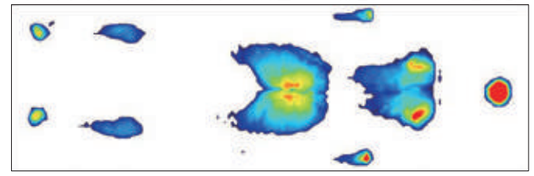
体圧分散性能

■体圧分散比較

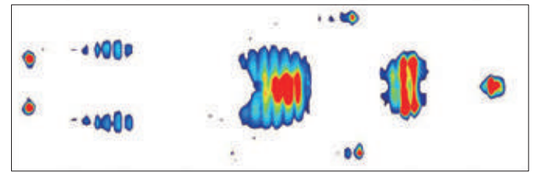
アルファプラ すくっとアクティブ Soft面　男性BMI：17.1（当社測定）



アルファプラ すくっとアクティブ Hard面　男性BMI：17.1（当社測定）



一般的なマットレス　男性BMI：17.1（当社測定）



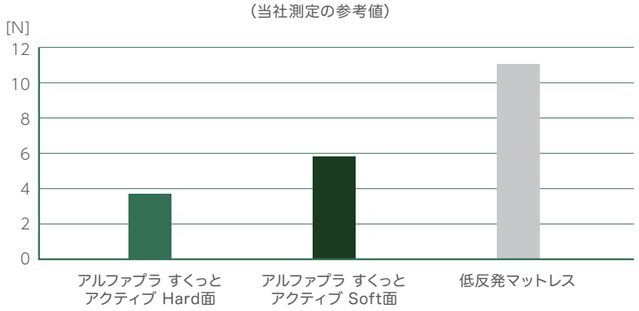
低 ◀ 圧力 ▶ 高

動作サポート



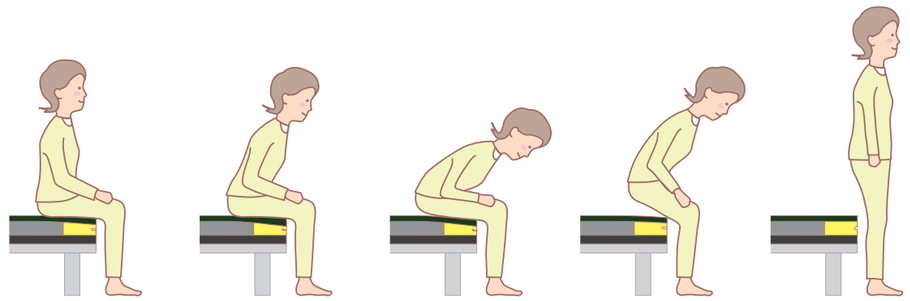
低反発マットレスの約1/3の力でボールを動かせる。

■2.7kgのボールを動かすために要する力の比較
（当社測定の参考値）



立ち上がり動作補助

アルファプラ すくっとアクティブ両端の「アクティブノッチ構造」が端座位から立ち上がるきっかけを補助し、立ち上がりをサポートします。



あなたを床ずれから守ってくれる最初のマットレス。
床ずれ軽度リスク向けマットレスです。

紹介動画はこちら

床ずれ防止マットレス

介護保険
給付対象商品
床ずれ
防止用具

PLA L®

体圧分散式マットレス

アルファプラ L



撥水・防水カバータイプ



通気カバータイプ

上下カラー組み合わせ

撥水・防水カバータイプ	水色 / シルバーグレー
通気カバータイプ	水色 / こげ茶
防水フィルムカバータイプ	水色 / 濃紺

対象者の目安

- 急に痩せてきた方
- 寝返りがうまく打てないことがある方
- むくみが出やすい方
- 関節が動かしにくくなってきた方

動きやすさの目安

動きやすい ↕ 動きにくい

- アルファプラ すくっとアクティブ（Hard面）
- アルファプラ すくっとアクティブ（Soft面）
- **アルファプラ L／L-W**
- アルファプラ FⅡ／FⅡ-W
- アルファプラ ネオート

対象者の目安 OHスケール

- アルファプラ ネオート
- アルファプラ FⅡ／FⅡ-W
- **アルファプラ L／L-W**
- アルファプラ すくっとアクティブ（Soft面）
- アルファプラ すくっとアクティブ（Hard面）

0 5 10

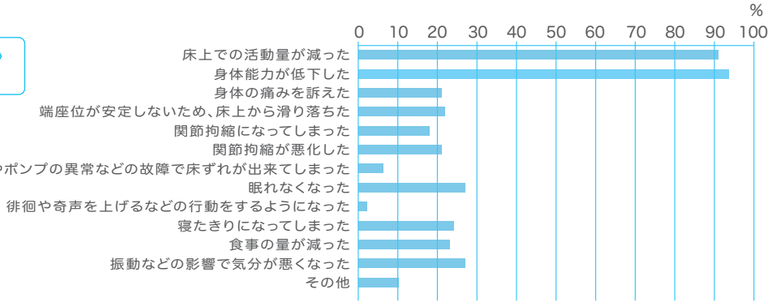
※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨

軽度リスクの方に高度リスク向けのマットレスを使用していませんか？

床ずれ発生リスクの程度や療養者の状態や環境と、マットレスの性能が合っていないと、QOL※を損なうことがあります。
全国のケアマネジャーさんから寄せられたアンケートの回答にはそのような訴えが詰まっていました。
例えば、まだ動ける方が高度リスク向けのマットレスを使うと、柔らかすぎたり、不安定だったりすることでかえって運動能力の低下を早めてしまうことがあります。また、居心地が良くない、よく眠れないなどの声も挙がっています。
「アルファプラ L」は、軽度リスク向けとして程よいバランスを持ったマットレスです。
痩せてきた、寝返りが打ちにくい、むくみやすい、関節が動かしにくいなどの身体の変化が見られたら床ずれが心配されます。
ぜひ「アルファプラ L」で身体の機能をできる限り生かしながら、快適に過ごしましょう。

〈エアマットレスを使って悪化した例〉
全国のケアマネジャー576名からの回答

「ケアマネジメントオンライン」におけるアンケート調査より



※quality of lifeの略で生活の質のこと。

アルファプラ L　撥水・防水カバータイプ　カバー制菌加工済み※1（SEK赤ラベル※2）

型番	MB-LW3R	MB-LW3S	MB-LW1R	MB-LW1S	MB-LW0R
サイズ［cm］	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量［kg］	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000101	00563-000102	00563-000103	00563-000104	00563-000105
希望小売価格（税込）	106,700円				115,500円
撥水・防水カバーのみ（税込）	30,250円				35,200円

設置方法 ： リプレイスメント　材質（中　身）： ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）： 表地：ポリエステル　裏地：ポリウレタン

撥水・防水カバー
表面はさらっとした生地です。表地に撥水性を持たせ、裏地にはウレタンフィルムを使用し汚物の浸透を防ぎます。

アルファプラ L　通気カバータイプ　カバー制菌加工済み※1（SEK赤ラベル※2）

型番	MB-LA3R	MB-LA3S	MB-LA1R	MB-LA1S	MB-LA0R
サイズ［cm］	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量［kg］	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000091	00563-000092	00563-000093	00563-000094	00563-000095
希望小売価格（税込）	106,700円				115,500円
通気カバーのみ（税込）	30,250円				35,200円

設 置 方 法 ： リプレイスメント
材質（中　身）： ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）： ポリエステル

通気カバー
風通しがよいカバーです。やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。

アルファプラ L　防水フィルムカバータイプ　カバー制菌加工済み※1

型番	MB-LF3R	MB-LF3S	MB-LF1R	MB-LF1S	MB-LF0R
サイズ［cm］	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量［kg］	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000096	00563-000097	00563-000098	00563-000099	00563-000100
希望小売価格（税込）	106,700円				115,500円
防水フィルムカバーのみ（税込）	30,250円				35,200円

設 置 方 法 ： リプレイスメント
材質（中　身）： ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）：
［上面］表地：ポリウレタン　裏地：ポリエステル　［下面］ポリエステル

防水フィルムカバー
表面、側面がウレタンフィルムで覆われたカバーです。清拭しやすく、汚物の浸透を防ぎます。

●サイズ、質量は目安の数値です。
※1 制菌加工：特定菌種の黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MRSA等に効果的です。
※2 SEK赤ラベル：「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工（特定用途）は赤い「SEKマーク」が使用されます。

療養者の能力や要望をサポートする、体圧分散と動きやすさの絶妙なバランスが特長です。

身体を沈み込ませて体圧分散

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを使用し、さらにαGEL（アルファゲル）※を組み合わせることで、床ずれが心配になり始めた方に適した体圧分散を行います。

※αGEL（アルファゲル）はタイカが独自に開発した、非常に柔らかいゲル状素材です。

●体圧分散比較

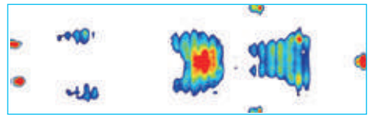
男性BMI：21.2（当社測定）

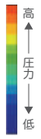
アルファプラ L



優れた体圧分散性能を発揮します。

一般的なマットレス





「アルファプラ L」の上に重いボールを置くと、適度に沈み込み体圧分散をします。一般的なマットレスでは沈み込まないため、体圧分散ができません。



アルファプラ L

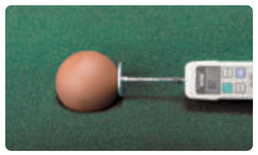


一般的なマットレス

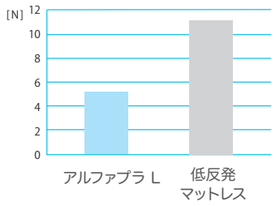
高弾性で動きやすい

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを、下層に硬めの高弾性無膜ウレタンフォームを使用しています。3層が適度な弾力で身体を押し上げるため、寝返り、起き上がり、ベッドから立ち上がるといった一連の動作をサポートします。

●2.7kgのボールを動かすために要する力の比較



低反発マットレスの約半分の力でボールを動かすことができます。

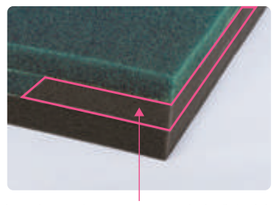




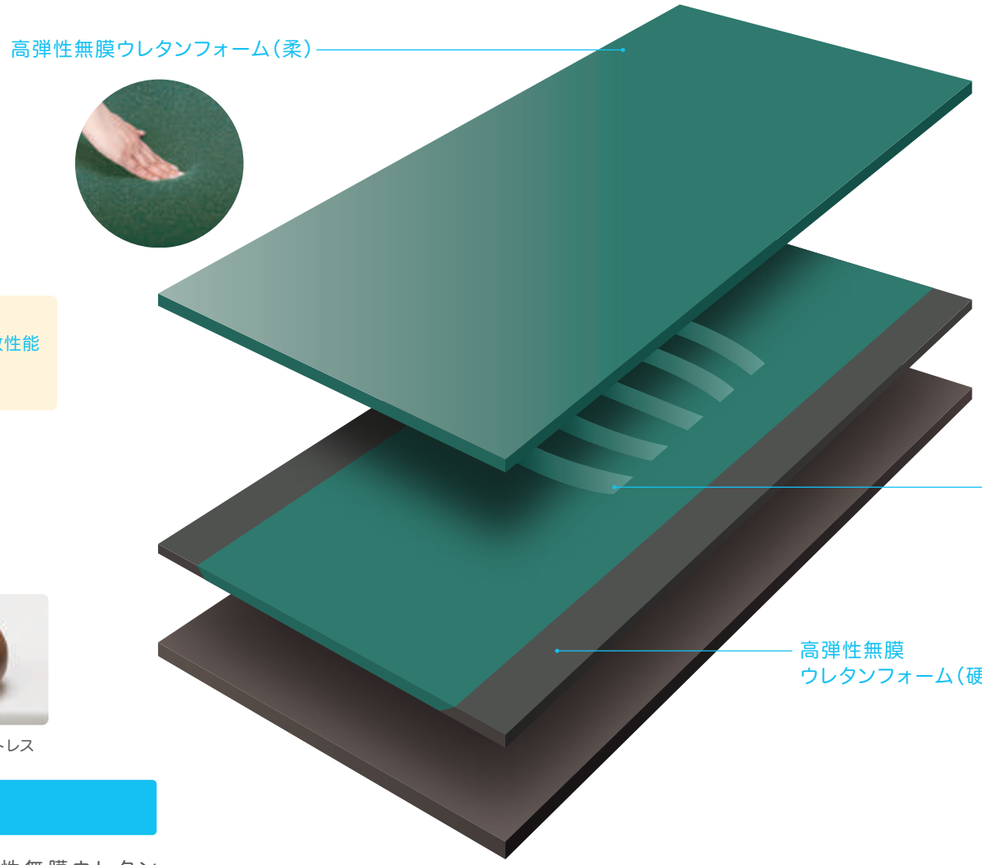
マットレスが押し返すような感覚で、立ち上がりをサポート。

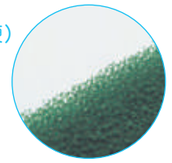
安定性を求めた端部の構造

端座位の安定性と介助のしやすさを考え、マットレスの両端を硬めにしました。



高硬度ウレタンフォームで安定感を確保

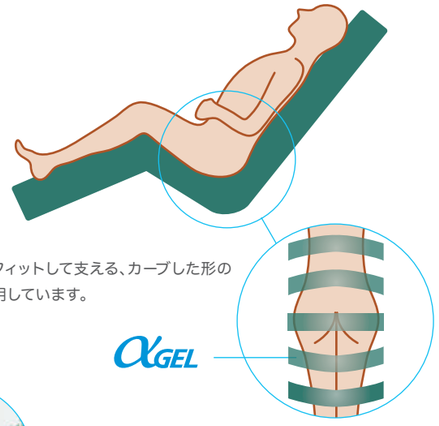




目が粗く無数の空気孔をもつ無膜ウレタンフォーム

底付き防止と安定性を確保するαGEL

中層のマットレスの腰部にαGELが入っています。背上げ時、αGELがお尻を支えて安定させ、底付きを防止します。



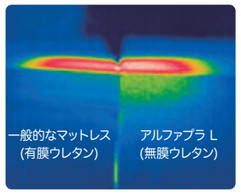
お尻の形にフィットして支える、カーブした形のαGELを使用しています。

快適性を保つ無膜ウレタンフォーム

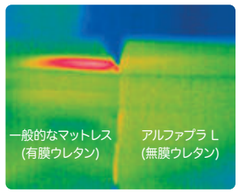
熱がこもりにくく快適

無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放散し、暑さを軽減します。従来のウレタンフォームマットレスに比べ、熱の放散性能が30％以上向上しました（撥水・防水カバータイプでの比較）。

加熱直後



放熱時（25分後）



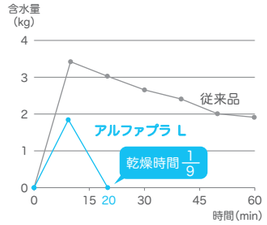


加熱直後は赤い部分の温度がどちらも高く、25分後アルファプラ Lは常温に戻る。

丸洗いできて、乾燥も早い

無膜ウレタンフォームは水抜けがよく、マットレス専用の洗浄乾燥工程において、乾燥時間が従来品に比べ1/9に短縮されました。軽量のため干すのもラクです。

●洗浄後の乾燥時間比較



当社提携のマットレス洗浄消毒専門工場における比較試験による。



優れた透水性

アルファプラ Lをベースにした
「抗菌」「抗ウイルス」ダブル加工カバー仕様のマットレスです。

床ずれ防止マットレス

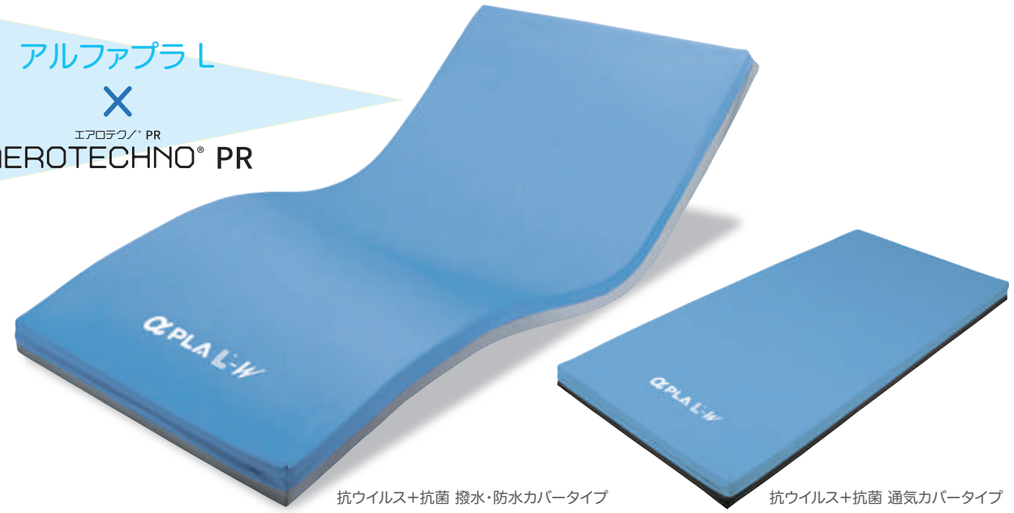
介護保険
給付対象商品
床ずれ
防止用具

αPLA L-W®

体圧分散式マットレス

アルファプラ L-W

アルファプラ L
×
エアロテクノ® PR
AEROTECHNO® PR



抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバータイプ

抗ウイルス+抗菌 通気カバータイプ

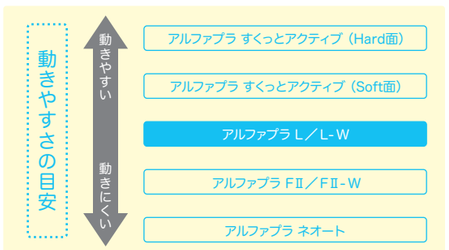
上下カラー組み合わせ

抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバータイプ　水色 / シルバーグレー

抗ウイルス+抗菌 通気カバータイプ　水色 / こげ茶

対象者の目安

- 急に痩せてきた方
- 寝返りがうまく打てないことがある方
- むくみが出やすい方
- 関節が動かしにくくなってきた方





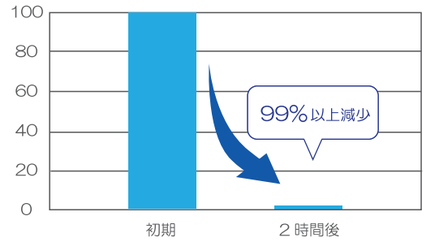
※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨

Wのチカラであなたを守る

床ずれ防止　動きやすさ　抗菌　抗ウイルス

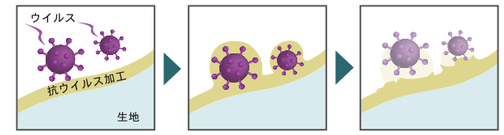
「エアロテクノ® PR」とは、小松マテーレ株式会社が開発した抗ウイルス加工素材です。

感染症ウイルス量の変化
（初期を 100 とした場合）



試験対象：エアロテクノ® PR（代表サンプル）

感染症ウイルス量減少の流れ
（イメージ図）



画像提供：小松マテーレ（株）

●実験室での試験結果であり、試験データは実生活での効果を保証するものではありません。
●本製品は全てのウイルス、菌による感染を予防するものではありません。また、ウイルス感染の治療を目的とするものではありません。

アルファプラ L-W　抗ウイルス＋抗菌　撥水・防水カバータイプ

型番	MB-LPW3R	MB-LPW3S	MB-LPW1R	MB-LPW1S	MB-LPW0R
サイズ［cm］	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量［kg］	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000183	00563-000184	00563-000185	00563-000186	00563-000187
希望小売価格（税込）	111,540円				120,340円
抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバーのみ（税込）	32,670円				37,620円

設置方法：リプレイスメントタイプ
材質（中　身）：ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）：表地：ポリエステル　裏地：ポリウレタン

抗ウイルス+抗菌　撥水・防水カバー
表面はさらっとした生地です。表地に撥水性を持たせ、裏地にはウレタンフィルムを使用し汚物の浸透を防ぎます。

アルファプラ L-W　抗ウイルス＋抗菌　通気カバータイプ

型番	MB-LPA3R	MB-LPA3S	MB-LPA1R	MB-LPA1S	MB-LPA0R
サイズ［cm］	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量［kg］	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000188	00563-000189	00563-000190	00563-000191	00563-000192
希望小売価格（税込）	111,540円				120,340円
抗ウイルス+抗菌 通気カバーのみ（税込）	32,670円				37,620円

設置方法：リプレイスメントタイプ
材質（中　身）：ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）：ポリエステル

抗ウイルス+抗菌　通気カバー
風通しがよいカバーです。
やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。

●サイズ、質量は目安の数値です。

自分で動く意欲を支え、
寝返りをサポートするマットレスです。

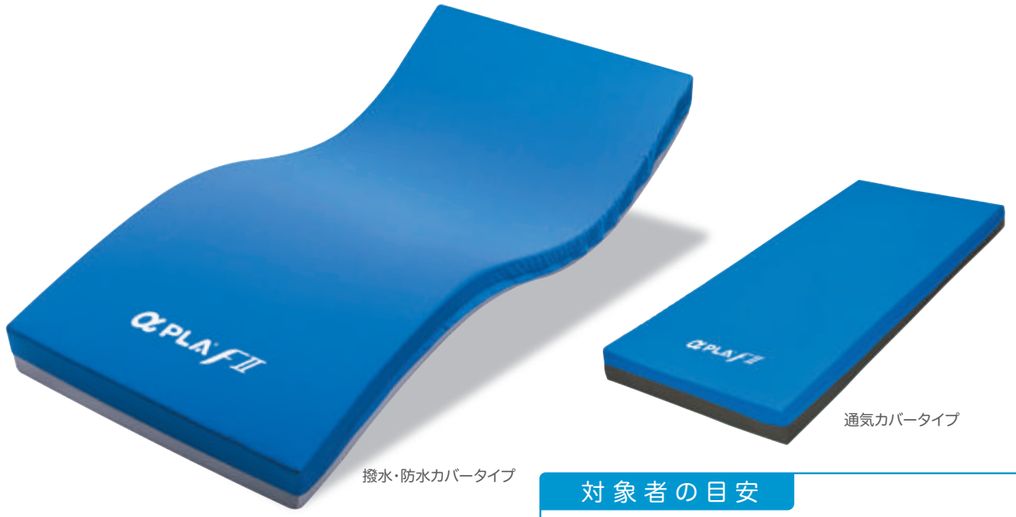
床ずれ防止マットレス

介護保険
給付対象商品
床ずれ
防止用具

αPLAfⅡ®

体圧分散式マットレス

アルファプラ FⅡ



撥水・防水カバータイプ

通気カバータイプ

撥水・防水カバータイプ

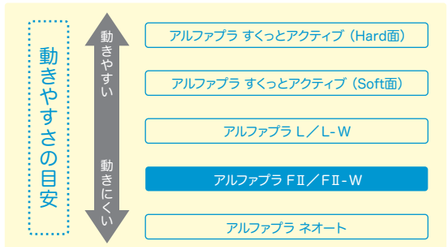
通気カバータイプ

上下カラー組み合わせ

- 青 / シルバーグレー
- 青 / こげ茶

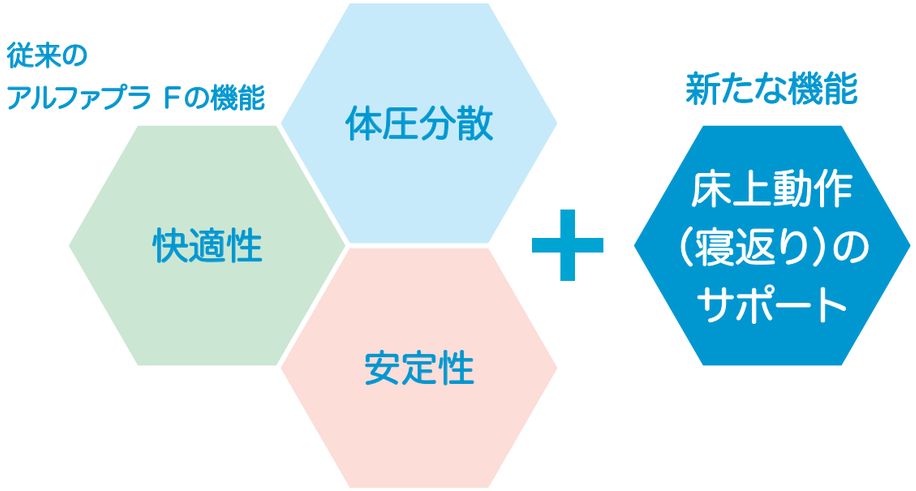
対象者の目安

- 床ずれリスクのある方（軽度～中等度）
- ベッド上で寝返りや動作が困難な方
- 体位変換などの動作介助が必要な方
- 体重の軽い方
- 痩せや変形などによる骨の突出で痛みのある方
- 寝心地、安定性、安全性の点からエアマットレスを使用したくない方





※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨



アルファプラ FⅡは、従来のアルファプラ Fの体圧分散性能・快適性・安定性を保ちつつ、
ご自身によるマットレス上での動きをサポートする新たな機能を導入しました。

アルファプラ FⅡ　撥水・防水カバータイプ　カバー制菌加工済※1

型番	MB-FⅡW3R	MB-FⅡW3S	MB-FⅡW1R	MB-FⅡW1S	MB-FⅡW0R
サイズ[cm]	幅83×長195×厚13	幅83×長181×厚13	幅91×長195×厚13	幅91×長181×厚13	幅100×長195×厚13
質量[kg]	8.3	7.8	9.0	8.5	9.8
TAISコード	00563-000126	00563-000127	00563-000129	00563-000130	00563-000132
希望小売価格（税込）	169,400円				205,700円
撥水・防水カバーのみ（税込）	30,250円				35,200円

希望小売価格（税込）
設 置 方 法 ：リプレイスメントタイプ
材質（中　身）：ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）：表地：ポリエステル　裏地：ポリウレタン

撥水・防水カバー
表面はさらっとした生地です。表地に撥水性を持たせ、
裏地にはウレタンフィルムを使用し汚物の浸透を防ぎます。

アルファプラ FⅡ　通気カバータイプ　カバー制菌加工済※1

型番	MB-FⅡA3R	MB-FⅡA3S	MB-FⅡA1R	MB-FⅡA1S	MB-FⅡA0R
サイズ[cm]	幅83×長195×厚13	幅83×長181×厚13	幅91×長195×厚13	幅91×長181×厚13	幅100×長195×厚13
質量[kg]	8.3	7.8	9.0	8.5	9.8
TAISコード	00563-000134	00563-000135	00563-000137	00563-000138	00563-000140
希望小売価格（税込）	169,400円				205,700円
通気カバーのみ（税込）	30,250円				35,200円

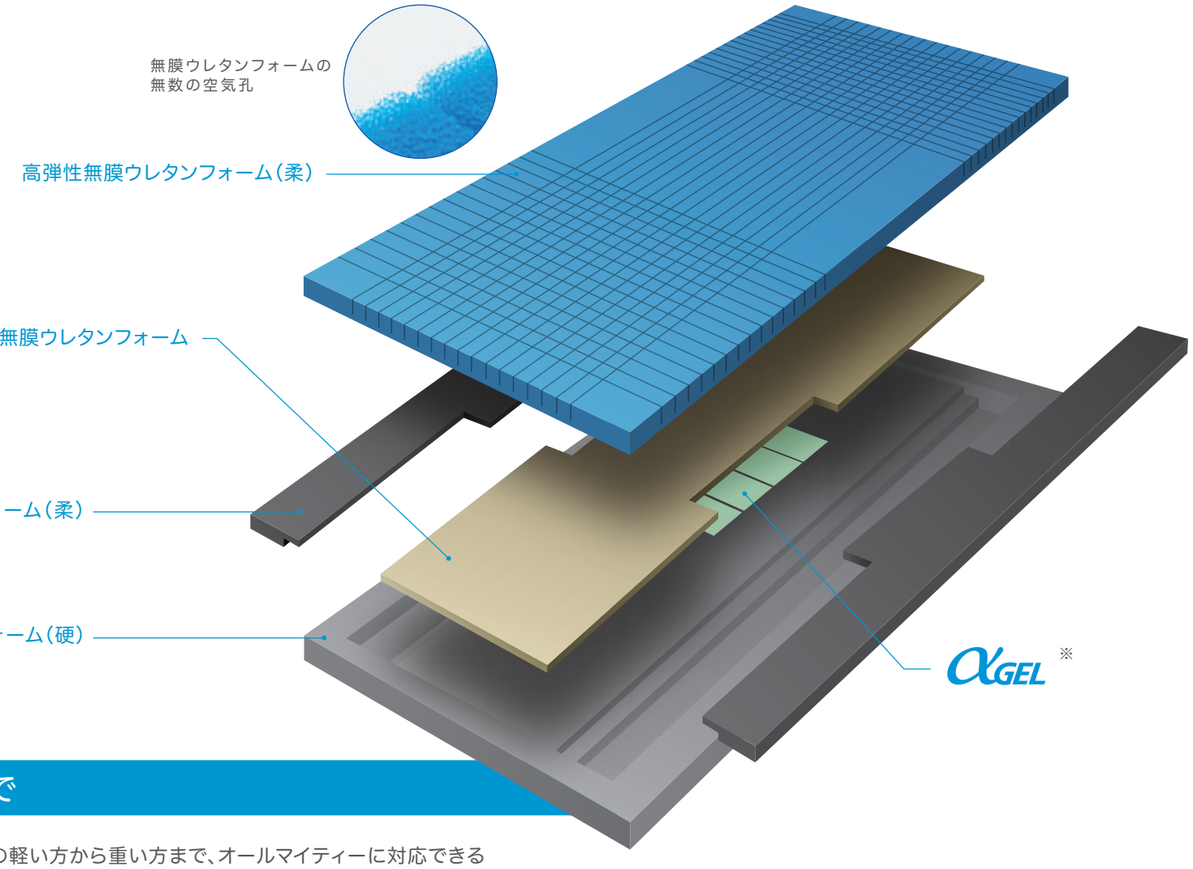
設 置 方 法 ：リプレイスメントタイプ
材質（中　身）：ポリウレタンフォーム／シリコーンゲル
材質（カバー）：ポリエステル

通気カバー
風通しがよいカバーです。
やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。

●ロングサイズは受注生産となります。納期等はお問合せください。
●サイズ、質量は目安の数値です。
※1 特定菌種の黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MARS等に効果的です。

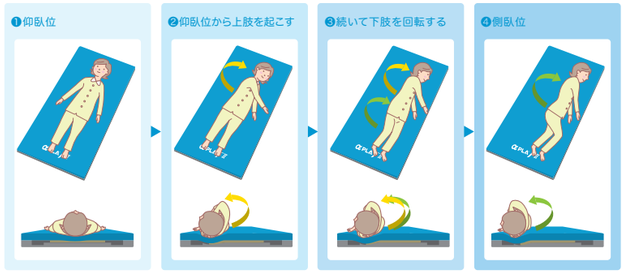
床ずれ防止と快適な睡眠。
そして、できる限り自分の力でがんばりたい。『寝返りサポートマットレス』

体圧分散性
&
動きやすさ

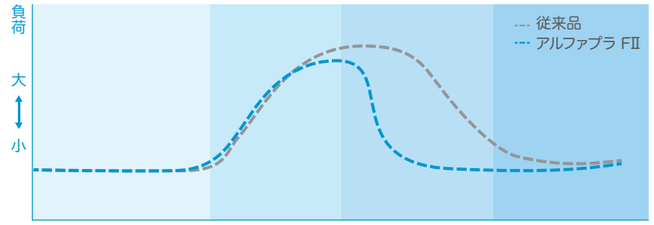


寝返りがしやすい特殊構造

硬さや弾力の異なる素材を組み合わせた特殊構造により、寝返り時に必要な下肢の回転が従来品よりしやすくなっています。



腹斜筋 筋電図



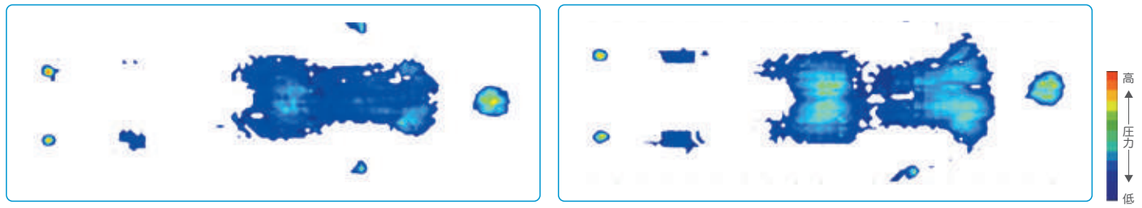
下肢を回転させる際に使用される腹斜筋部の負荷が、従来品と比べ低減されている。

※αGEL（アルファゲル）はタイカが独自に開発した、非常に柔らかいゲル状素材です。

低体重の方から高体重の方まで

独自の加工と素材により、従来難しいとされていた体重の軽い方から重い方まで、オールマイティーに対応できるマットレスを実現しました。

低体重（男性 BMI：18.5）　　**標準体重**（男性 BMI：21.2）　（当社測定）



標準体重はもちろん、体重の軽い方でも十分に身体が沈み込み、高い体圧分散効果が得られる。

制菌加工カバーを使用

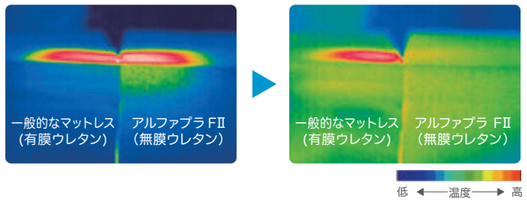
制菌とは、有害細菌の増殖を抑制することです。アルファプラシリーズマットレスは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品である「SEK赤ラベル」を取得しています。
（「SEK赤ラベル」の制菌加工繊維製品は医療機関や介護施設で使用されています。）

SEK
制菌加工

熱がこもりにくくムレにくい 丸洗いOK 耐久性に優れ、へたりに強い

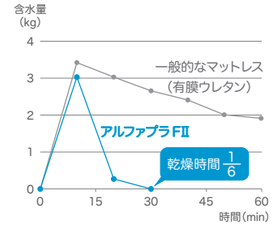
空気や水を通しやすい無膜ウレタンフォームを採用することにより、暑さによるムレを軽減し、マットレス洗浄後の乾燥時間を有膜ウレタンフォームの1/6に短縮しました。
また、無膜ウレタンフォームは耐久性に優れており、へたりに対しても強くなっています。

加熱直後　　放熱時（25分後）



加熱直後は赤い部分の温度がどちらも高い。
25分後アルファプラ FⅡは常温に戻る。
熱の放散性能は有膜ウレタンフォームの30%向上。

洗浄後の乾燥時間比較



当社提携のマットレス洗浄消毒専門工場における比較試験による。



優れた透水性