

## Taica

ウエルネス事業本部

〒125-0054 東京都葛飾区高砂5-39-4

Tel.03-5648-6630 Fax.03-5648-6640

# αPLA

お問い合わせはこちらまで **フリーダイヤル**  **0120-152047**

**ホームページ** <https://taica.co.jp/pla/>



眠ることが、生きることに繋がりますように。  
タイカのすべての商品には、そんな思いが息づいています。  
介護のための用具ではなく、やすらぎをサポートする寝具をお届けしたい。  
身体の奥で静かに眠っている生きる力を  
やさしく揺り起こしてくれる寝具を創造したい。  
その願いを実現するために、私たちは、  
介護を受ける方々の言葉にならない言葉にまで耳を澄ませてきました。  
涙やため息や小さな希望や愛や勇気のそばで活動を続けてきました。  
美しい「おはよう」のための、やさしい「おやすみ」をすべてのひとへ。  
いのちに、おはよう。タイカです。

## INDEX

マットレスの選び方	03	アルファプラ クッションシリーズ	41
ポジショニングについて	07	ウェルビーシリーズ	43
マットレスラインアップ	11	ハーティークロブ	51
アルファプラ すくっとRe	13	スマイルシート	53
アルファプラ L	17	アルファプラ エイド・ アルファプラ スリーブについて	55
アルファプラ L-W	21	アルファプラ R	57
アルファプラ FII	23	でるキャップシリーズ	59
アルファプラ FII-W	27	3DAYS 防災備蓄セット	61
アルファプラ ネオート	29	アルファプラ スリーブピロー	63
[施設用]アルファプラ Hp	35	想いを形にする活動	65
[施設用]全面防水フィルムカバー タイプマットレス	39		

※希望小売価格は2022年10月以降の価格です。

やさしい「おやすみ」から  
美しい「おはよう」が生まれます。

# マットレスを選ぶことは、 生きるクオリティーを選ぶことにつながります。

理想的な  
マットレスって  
なんだろう？

## 3つの機能のバランスが大切です。

生きるという視点から眠りとマットレスを考える。  
眠る。1日を過ごす。微笑む。明日を想う。夢を見る。  
理想の生き方のために、心のバランスが大事なように  
マットレスにもバランスが大切でした。  
体圧分散×安定性×快適性がバランスよく機能していること。  
それが、ご本人の“生きる意欲”と周りの方々の“見守る心”を  
やさしくサポートしてくれます。

マットレスのバランスがくずれると  
生きるためのまっすぐな意思までくずれてしまいます。

### 体圧分散が機能していないと…

- 床ずれができてしまう
- 身体の痛みを訴えるようになる
- 好意体位の時間が増えてしまう

### 安定性に欠けていると…

- 筋緊張が亢進してしまう
- 身体を動かすことが少なくなる
- 介助がうまくできなくなる
- 食事の飲み込みが悪くなる

### 快適な眠りが妨げられると…

- 集中力や記憶力が低下する
- 怒りっぽくなる
- 意欲が低下する



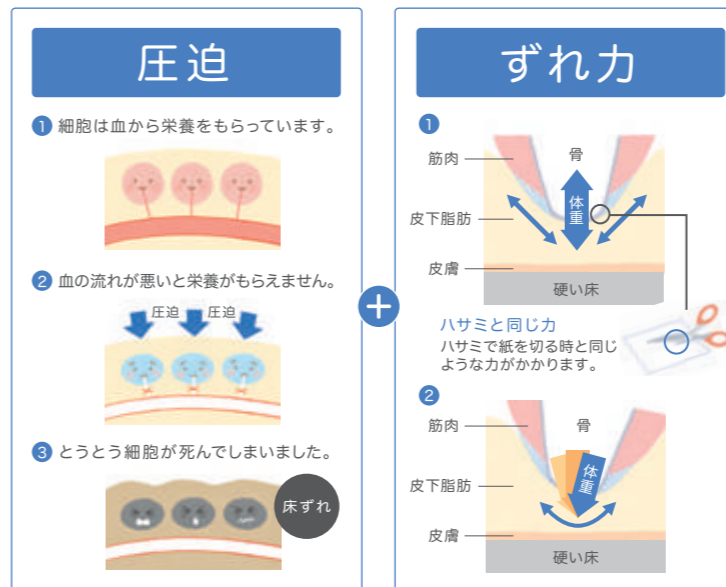
床ずれって  
なんだろう？

床ずれは「褥瘡<sup>じよくそう</sup>」とも呼ばれます。身体と同じところに長い時間体重がかかり続けると、その部分の血の流れが悪くなります。  
それにより、栄養が行かなくなった皮膚や肉が死んでしまい、傷ができます。これが床ずれです。また、ずれ力<sup>\*</sup>が加わるとさらに早く、深い傷になります。

※外からの力で筋肉が押し付けられると、骨と筋肉の位置が本来の位置とずれた状態で止まります。この時に筋肉にかかる力を「ずれ力」といいます。

## 床ずれができる原因は？

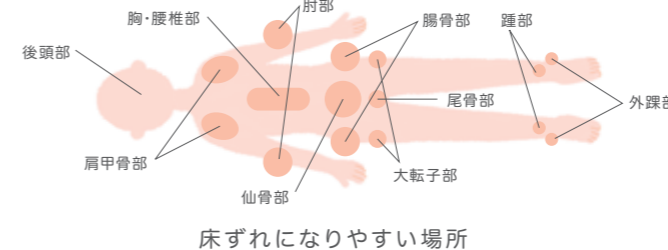
寝返りが打てないと、いつも同じ場所に体重がかかり続けるので、血の流れが悪くなり、床ずれができます。また、そこにずれ力も加わるとより発生しやすくなります。



## 床ずれ

### ●床ずれになりやすい場所は？

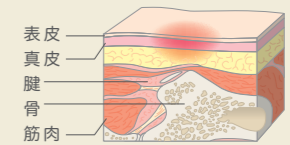
骨や軟骨が突き出た場所(ひじ、腰、かかとなど)が床ずれになりやすいところです。



## 傷の深さによる分類 (NPUAP\*の分類)

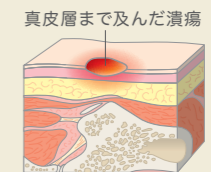
### ステージ 1

指で押しても赤い色がそのままの状態



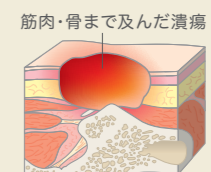
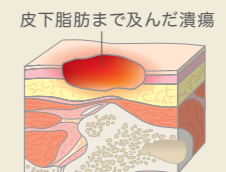
### ステージ 2

水泡や、ただれができ、体液が出てくる状態



### ステージ 3/ステージ 4

皮下脂肪や筋肉、骨まで傷が及んだ状態



※NPUAPとは、米国褥瘡諮問委員会が提唱した褥瘡の深さを表す分類のこと。

## マットレス選びの手順

マットレスの使用者が、どのような状態なのか、そして、その方の看護・介護環境によってふさわしいマットレスが変わります。

### 手順 1 使用者の状態を理解し、マットレスの目安を付ける

使用者の状態は、床ずれ発生リスクを調べることで(リスクアセスメント)で、目安が付けられます。リスクアセスメントには次にご紹介する「OHスケール」をお勧めします。「OHスケール」なら4つの状態を観察するだけで、80もの状態を調べたに等しい正確な判定ができます。しかも、初めての方でも簡単に判定ができます。

#### ●OHスケールによる床ずれリスクアセスメント

※簡略化した表現にてあります。

次の質問に答えて床ずれの「なりやすさ」を採点しましょう。

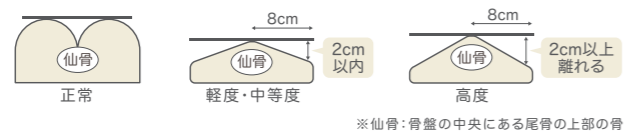
Q1 ベッドの上で寝返りしたり、動いたりできますか？

A1 

・動ける	0点
・どちらでもない	1.5点
・動けない	3点

 点

Q2 お尻の骨の飛び出し具合は次のうちどれですか？



※仙骨：骨盤の中央にある尾骨の上部の骨

A2 

・正常	0点
・軽度・中等度	1.5点
・高度	3点

 点

Q3 むくみはありますか？

A3 

・いいえ	0点
・はい	3点

 点

Q4 関節が硬くなって手足を伸ばしにくいですか？

A4 

・いいえ	0点
・はい	1点

 点

合計点数は何点でしたか？

1点でもついた人は、床ずれになりやすい人です。また、点数が高い人ほど床ずれになりやすい人です。

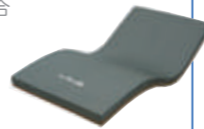
合計  点

### OHスケールの合計点とマットレスの目安

#### 0点 床ずれになりにくい

●マットレスの目安  
布団、ベッドマットレス

●アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ P13  
すくっとRe



#### 1~3点 少し床ずれになりやすい

●マットレスの目安  
体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)

●アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ P13  
すくっとRe  
アルファブラ L P17  
アルファブラ L-W P21



#### 4~6点 床ずれになりやすい

●マットレスの目安  
体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上)  
上敷き型エアマットレスなど

●アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ L P17  
アルファブラ L-W P21  
アルファブラ FII P23  
アルファブラ FII-W P27



#### 7~10点 かなり床ずれになりやすい

●マットレスの目安  
体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上)  
コンピューター制御エアマットレスなど

※関節拘縮のある方は  
ポジショニング併用を推奨  
●アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ FII P23  
アルファブラ FII-W P27  
アルファブラ ネオート P29



※施設用に全面防水フィルムカバータイプもあります。P35~P40をご覧ください。

手順

### 2 使用者の看護・介護環境に合わせる

使用者が受けられるケアの種類や質は環境によって変わり、マットレスに求められる特性も変わります。例えば、介助者の支援があれば体位を変えられる方は、支援をする人がいる場合とない場合ではマットレスの選び方に違いが出てきます。看護・介護環境が充実しているほど、使用者の機能維持・向上の機会が増え、マットレスにもそのケアに向けた特性が期待されます。

手順①で使用したマットレスの分類表に、看護・介護環境を加味して、適しているマットレスを見つけましょう。さらに、使用者の目標と、それに合わせて行うケアのしやすさも考慮することをお勧めします。

#### ●OHスケールの合計点とマットレス分類表(介護力\*あり・病院・介護力なし)

※介護力:介護を必要とする人に対して、適切な介護を提供できる能力のこと。

合計点数	介護力あり	病院	介護力なし
0点	布団、ベッドマットレス	布団、ベッドマットレス	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)
1~3点	布団、ベッドマットレス	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど
4~6点	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上)
7~10点	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) コンピューター制御エアマットレスなど	コンピューター制御エアマットレスなど

### より良い介護のために

身体機能を維持・向上させたり、床ずれを防止するために、次のようなポイントで観察をして、必要なケアを実践しましょう。

観察ポイント例

#### 動作

- ベッドアップの頻度
- 床上移動の仕方
- 起き上がりの仕方
- 移乗の仕方
- かかとのずれ力

必要なケア

○質の高い動作介助



○用具の利用



観察ポイント例

#### 身体状況・体位

- こぶしやく 関節拘縮のレベル
- えんばい 円背のレベル
- まひの箇所 麻痺の箇所
- まくがい 側臥位の頻度
- 好意体位の有無

必要なケア

○質の高い動作介助



○ポジショニング



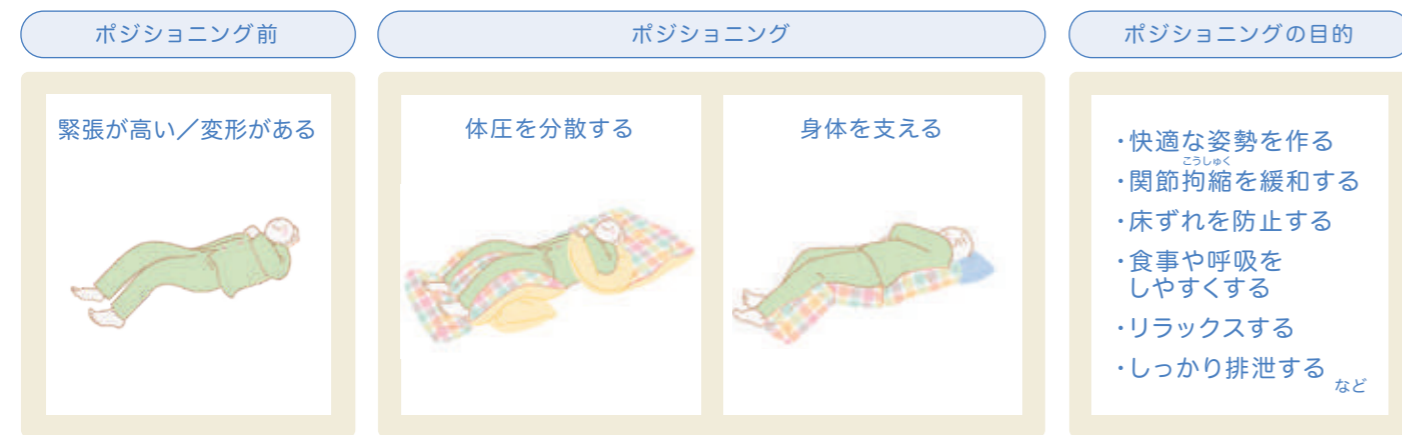
# ポジショニングをしていますか？ 床ずれ対策はマットレスだけでは不十分です。

## ポジショニングとは

ポジショニングとは、床ずれ防止や関節拘縮の緩和、摂食・嚥下や呼吸など身体機能の活性化、ストレス軽減などを目的に体位変換や良肢位保持を行うことです。

体圧分散式マットレス+ポジショニングで、療養者の心身に良い状態を作りましょう。

### ●ポジショニングの役割



専門家に  
聞きました

## ポジショニングをしましょう。



高齢者生活福祉研究所  
所長(理学療法士)  
加島 守 さん

ポジショニングは、自力で除圧困難な人の予防のために行いますが、介助者一人で体位変換が可能であることも必要になります。ポジショニングの種類には、安楽肢位(リラックス・快適性)、リクライニング(摂食、コミュニケーション、呼吸・循環器への刺激)、片麻痺の方へのポジショニング(筋緊張抑制、可動域の確保)があります。

ポジショニングの原則は、圧の再分配・リラックス・筋緊張抑制などの目的に合わせてであり、体位を変えればよいということではありません。そのためには、体位変換という作業を行うのではなく、ポジショニングの目的に合わせた体位が取れているかどうかの観察と判断が重要です。そして必要に応じて圧抜き\*をします。ポジショニングをすることによって、床ずれを防止し、快適な生活を送ることができるようにしましょう。

\*圧抜き：クッションと身体の間を手を入れてひとなですること。残ったずれ力を取り除き、緊張緩和に効果的です。

## マットレスだけでは不十分な理由

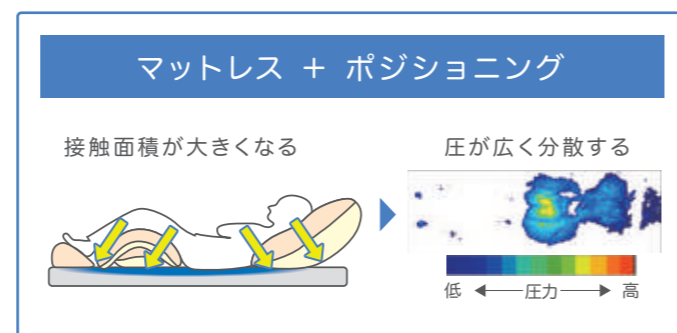
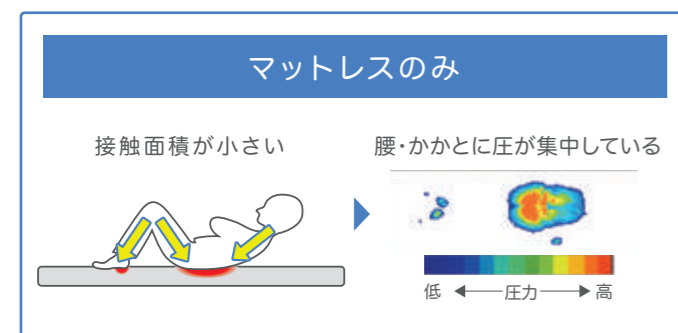
右の表のように、床ずれリスクを持っている方の2人に1人が「関節拘縮」です。関節拘縮や円背の方の場合、マットレスとの接触面積が小さく、自分の体重が局所に集中してしまいます。そのため、マットレスを使用するだけでは十分な体圧分散ができず、床ずれになる危険は高いままです。ポジショニングを行えば、マットレスとの接触面積が増え、十分な体圧分散が可能になります。

褥瘡対策危険因子保有者

	基本的動作能力 (ベッド上)	病的骨突出	関節拘縮
病院(療養型病床有り) (n=804)	675(84.0%)	404(50.2%)	405(50.4%)
介護老人福祉施設 (n=261)	184(70.5%)	61(23.4%)	150(57.5%)
介護老人保健施設 (n=359)	253(70.5%)	110(30.6%)	171(47.6%)
訪問看護ステーション (n=771)	620(80.4%)	291(37.7%)	440(57.1%)

(出典：褥瘡予防・管理ガイドライン第1版/日本褥瘡学会)

### ●四肢拘縮、円背の方の場合



## ポジショニングの手順

- 1 療養者の身体を将来どのようにしたいかを考えて実施しましょう。
- 2 クッションの中材が動いて身体にフィットし、その形が保てるものを選びましょう。
- 3 身体が寝具から浮いている箇所に土台を作って、しっかり体重が乗るようにしましょう。
- 4 クッションの裾野を広げて、広い面積で体重を受けるとようにしましょう。
- 5 ポジショニング後は圧抜きをしましょう。残ったずれ力を取り除き、緊張緩和に効果的です。
- 6 ポジショニングは状態を見て、見直しましょう。

# 身体の重さの支え方を考えるポジショニング。 快適な姿勢で健康的な暮らしを目指しましょう。

## 全身(仰臥位)のポジショニング



**身体の重さをどこで支えているかを確認する**

拘縮のために、頭部の重さを胸部で、胸部の重さも胸部で支えている。また、大腿部の重さを臀部で、下腿の重さを足部で支えている。

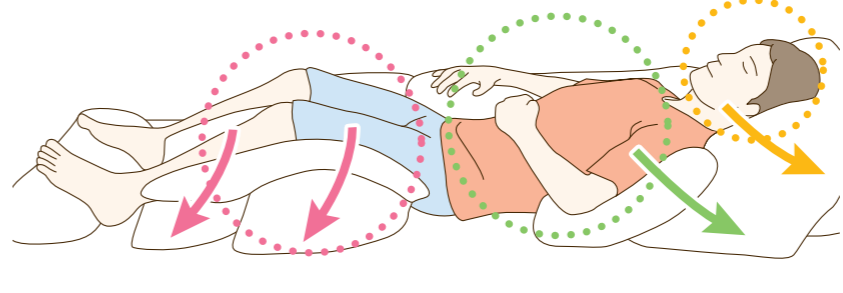



**身体の重さをどこで支えるべきかを考える**

身体の重さを、本来支えるべき場所で支えるためにはどこで支えればよいのかを考える。

**部位ごとにしっかり重さを支える**

局所の圧を取り除き、負担をなくすために、頭部、胸部、大腿、下腿、それぞれの重さをその部位で支えるようにクッションを敷き込む。骨盤・骨格のゆがみが改善され、体軸も真っすぐになっていることを確認する。

### 下肢のポジショニング

**身体の重さをどこで支えているかを確認**

可動性や重さを支えている箇所を確認する。どこで支えるべきか、どこまでクッションを敷き込むかを考える。股関節の可動性、大腿部下の隙間も確認する。



**ポジショニング**



大腿部の重さを臀部で支えずに、大腿部でしっかり受けるためには、大腿部に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして(内外旋)クッションをしっかり臀部近くまで敷き込む。

重さがクッションに乗りやすくなるように、大腿部に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして(内外旋)クッションになじませる。

重さをクッションでしっかり受けるためには、深さ(どこまで敷き込むか)と高さ(クッションの厚み)が重要。それらは手で確認する。

### 上肢のポジショニング

**身体の重さをどこで支えているかを確認**



拘縮のある上肢のポジショニングを考える際には、まずは可動性や重さをどこで支えているかを確認する。関節を無理矢理引っ張らずに、回旋(外旋)を入れるように優しく開き、腕だけでなく肩全体の重さや、どこで重さを支えているかを確認する。

**ポジショニング**

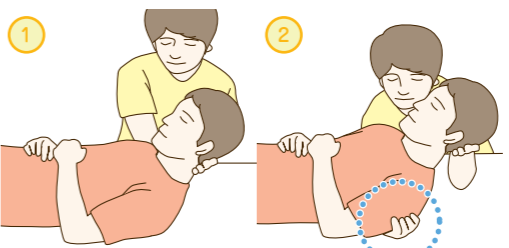


ブーメラン型やくさび形など、肩の奥まで入り、肩から腕全体が乗りやすいクッションを使用する。重さを支えている部分までしっかり敷き込む。

重さがクッションに乗りやすくなるように、上腕・前腕に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして(内外旋)クッションになじませる。


### 頭部のポジショニング

**身体の重さをどこで支えているかを確認**



① 頭部だけを支えても重さを感じない。  
② 胸部を支えてはじめて頭部の重さを感じることができる。

**ポジショニング**



クッションを深く、重さがかかっているところまで敷き込み、頭部・胸部全体で支える。

頭部が過屈曲・過伸展していたり、誤嚥の心配があるなど頭部を後方で支えることが困難な場合、身体全体に若干の角度を付けて、頭部を側方で受けると、胸部に重さがかからない。

参考文献:「モーションエイド-姿勢・動作の援助理論と実践法-」下元佳子著 中山書店

床ずれ発生リスクや動きやすさなどのバランスを考えて、  
 使用する方に合ったマットレスを選びましょう。



快適な眠りも、動きやすさも。  
アクティブな日々へと背中を押してくれるマットレスです。



紹介動画はこちら



高齢者生活福祉研究所  
所長(理学療法士)  
加島 守 さん

専門家に  
聞きました

### マットレスの役割

マットレスを適切に選ぶことによって、できる動作が増えたり、健康になったりします。ですから、個人個人に合った適切なマットレス選びは、生活の幅を広げる上でとても大切なことです。では、マットレスはどのようなポイントを見て選べばいいのでしょうか？ ベッドおよびマットレスの役割は、寝具・離床動作・床上動作の3つに分けられます。

#### ●寝具の役割

寝具の役割として大切なことは、寝心地です。なぜなら、質の良い睡眠は健康には不可欠だからです。

#### ●離床動作の役割

離床動作の役割として大切なことは、寝返りのしやすさ・起き上がりのしやすさ・立ち上がりのしやすさです。そのため、マットレスには、身体の運動機能を無理なく使える工夫が必要です。

#### ●床上動作の役割

床上動作というのは、疾病によりベッドから離れることが困難な方がベッド上で食事をしたり、テレビを見たりする動作のことです。そのような方は、ベッドの背上げ機能を活用する場面が多くなりますので、マットレスにはベッドの動きに追従できるしなやかさがあることが大切です。

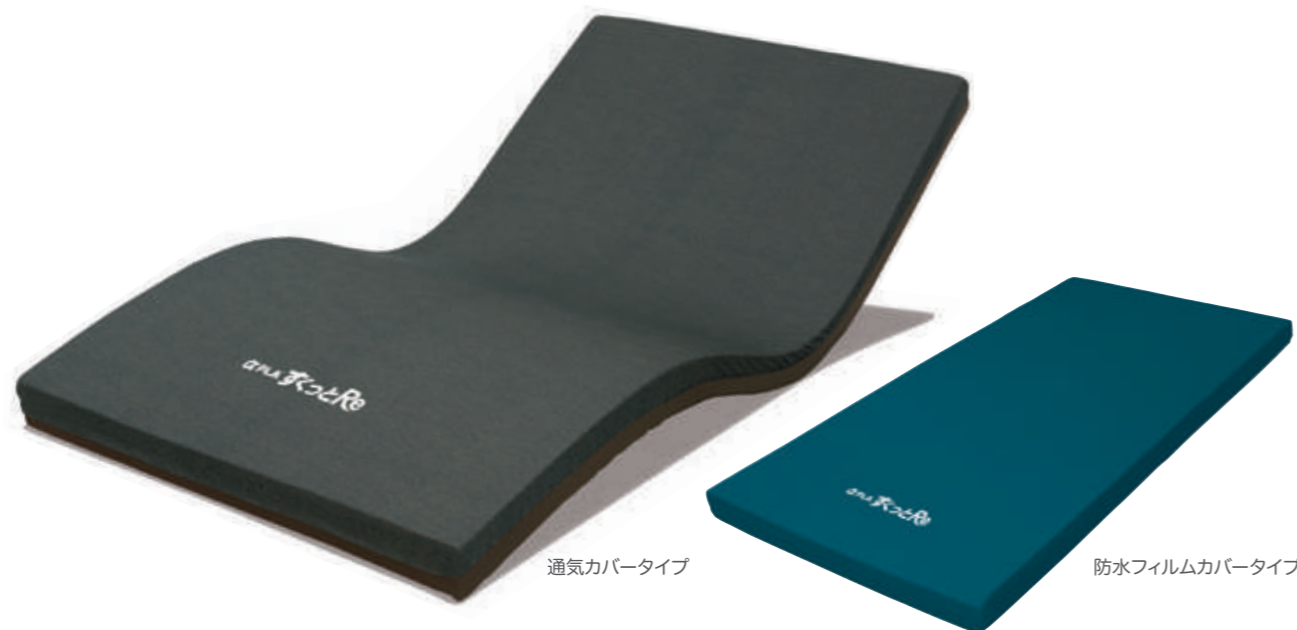
立ち上がりサポートマットレス

介護保険  
給付対象商品  
特殊寝台  
付属品

αPLA すくっとRe®

体圧分散式マットレス

# アルファプラ すくっとRe



通気カバータイプ

防水フィルムカバータイプ

上下カラー組み合わせ

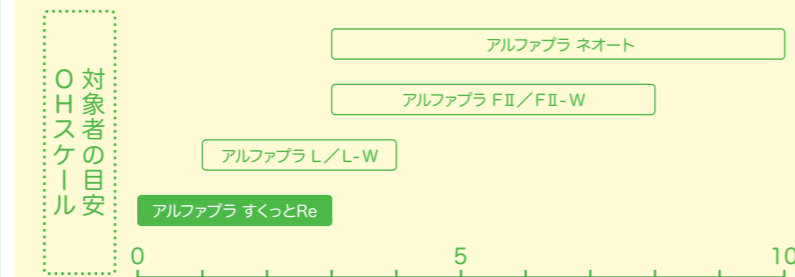
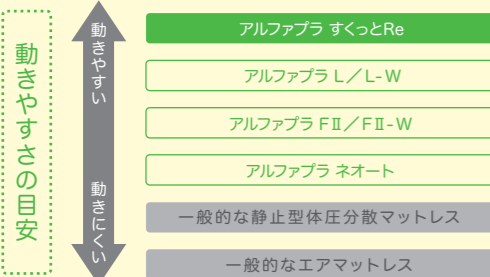


通気カバータイプ

防水フィルムカバータイプ

### 対象者の目安

- 動作能力の維持、ADL(日常生活動作)の向上を目指している方
- 自分の力で起き上がったり、座ったりしたい方
- 安心して車いすやポータブルトイレへ移動したい方



### アルファプラ すくっとRe 通気カバータイプ

カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)

型番	TS-SKT-ReA3R	TS-SKT-ReA3S	TS-SKT-ReA1R	TS-SKT-ReA1S
サイズ[cm]	幅83×長191×厚8	幅83×長180×厚8	幅91×長191×厚8	幅91×長180×厚8
質量[kg]	4.2	4.0	4.6	4.4
TAISコード	00563-000106	00563-000107	00563-000108	00563-000109
希望小売価格(税込)	72,600円			
通気カバーのみ(税込)	24,200円			

材質(中身): ポリウレタンフォーム  
材質(カバー): ポリエステル



**通気カバー**  
風通しがよいカバーです。  
やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。

### アルファプラ すくっとRe 防水フィルムカバータイプ

カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)

型番	TS-SKT-ReW3R	TS-SKT-ReW3S	TS-SKT-ReW1R	TS-SKT-ReW1S
サイズ[cm]	幅83×長191×厚8	幅83×長180×厚8	幅91×長191×厚8	幅91×長180×厚8
質量[kg]	4.2	4.0	4.6	4.4
TAISコード	00563-000110	00563-000111	00563-000112	00563-000113
希望小売価格(税込)	72,600円			
防水フィルムカバーのみ(税込)	24,200円			

材質(中身): ポリウレタンフォーム  
材質(カバー): [上面]表地: ポリウレタン 裏地: ポリエステル  
[下面]ポリエステル



**防水フィルムカバー**  
表面、側面がウレタンフィルムで覆われたカバーです。  
清拭しやすく、汚物の浸透を防ぎます。

●サイズ、質量は目安の数値です。  
※1 制菌加工: 特殊菌種の黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MRSA等に効果的です。  
※2 SEK赤ラベル: 「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)の赤い「SEKマーク」が使用されます。

※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨

## 一瞬一瞬の動きをサポートします

**動き出し**



動き出しをサポートします。

高弾性

**寝返り**



少ない力で寝返りができます。

高弾性

アクティブエリア

**端座位**



安定して腰かけられます。

高弾性

アクティブエリア

**立ち上がり**



手をつく位置が安定します。

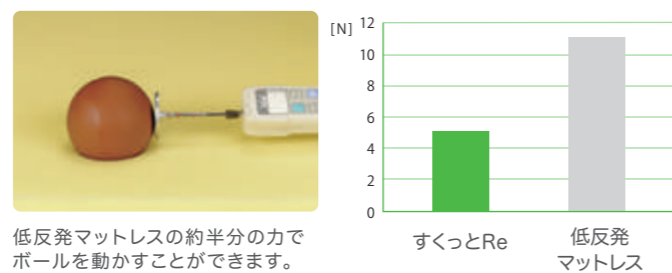
高弾性

アクティブエリア

### 高弾性で動きやすさをサポート

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを、下層に硬めの高弾性無膜ウレタンフォームを使用しています。3層が適度な弾力で身体を押し上げるため、寝返り、起き上がり、ベッドから立ち上がるといった一連の動作をサポートします。

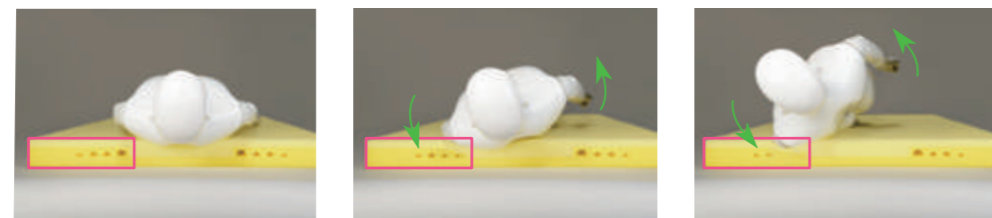
#### ●2.7kgのボールを動かすために要する力の比較



### アクティブエリア

#### 寝返りをサポート

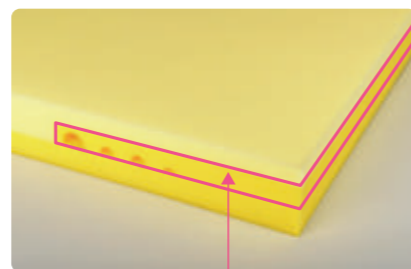
アクティブエリアに設けた空洞部分が変形し、沈み込むことによって寝返りがしやすくなりました。



アクティブエリアの空洞部分

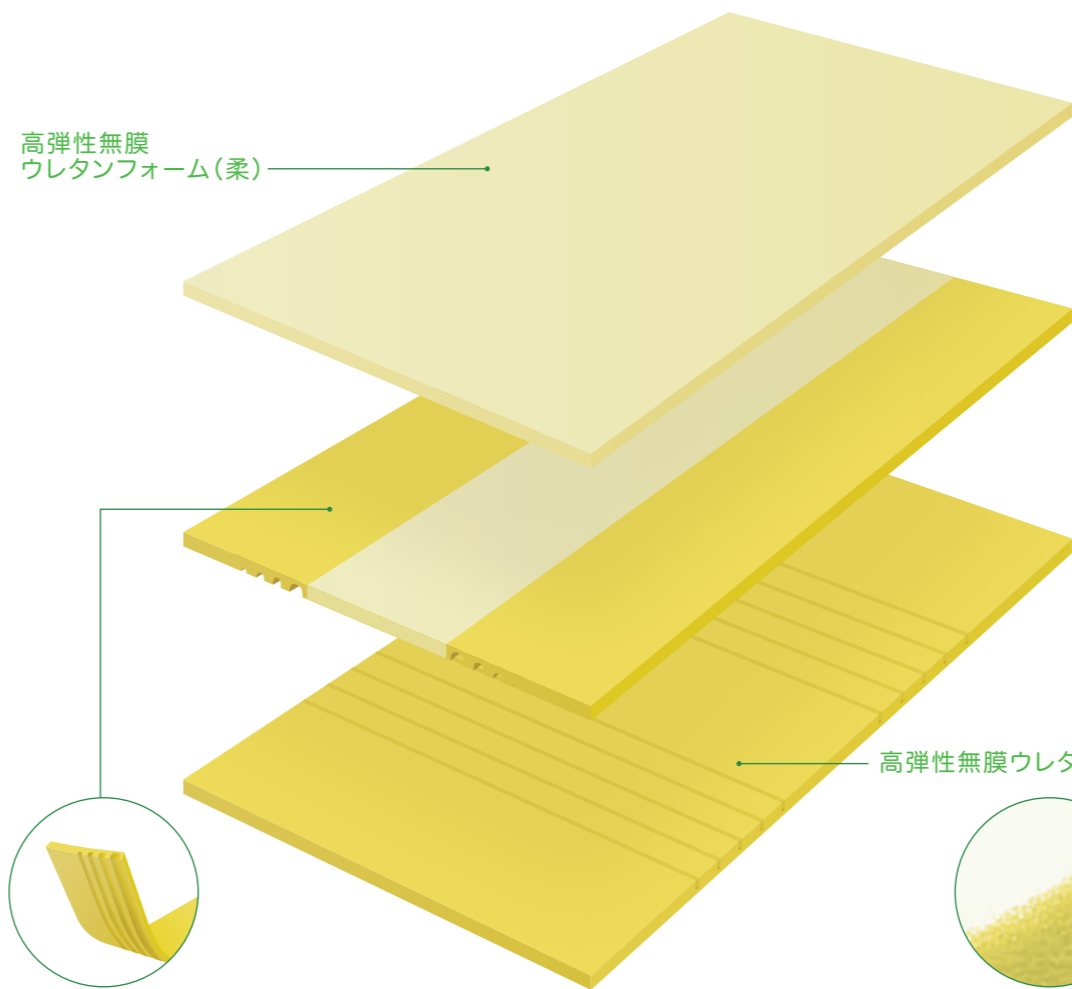
#### 安定性の高い端部の構造

端座位や立ち上がり時の安定性と介助のしやすさを考え、アクティブエリアは硬めのウレタンフォームを使用しています。



高硬度ウレタンフォームで安定感を確保

## 快適な暮らしをお届けします



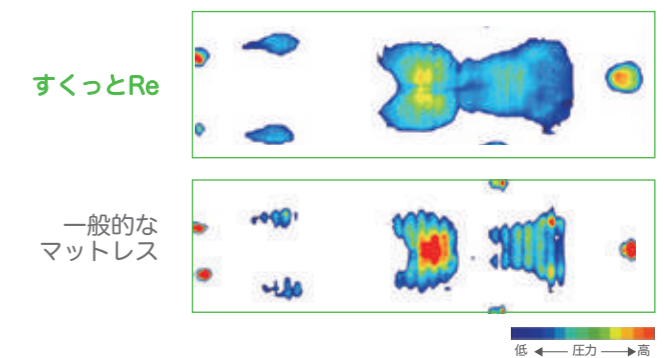
高弾性無膜ウレタンフォーム(硬)

目が粗く無数の空気孔をもつ無膜ウレタンフォーム

### 体圧分散性能

上層と中層に使用した柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームによって優れた体圧分散性能を発揮します。療養者にリラックスと、床ずれになる前からの安心をお届けします。

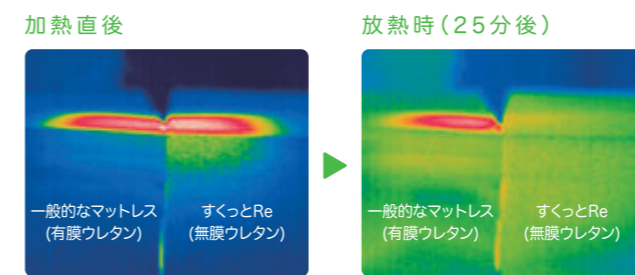
#### ●体圧分散比較 男性 BMI: 21.2 (当社測定)



中央部分の柔らかめウレタンフォームが体圧分散性能を発揮。

### 熱がこもりにくく快適

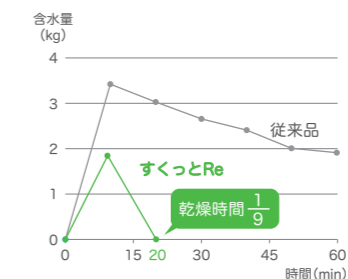
無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放散し、暑さを軽減します。従来のウレタンフォームマットレスに比べ、熱の放散性能が30%以上向上しました。(防水フィルムカバータイプで比較)



### 丸洗いでできて、乾燥も早い

無膜ウレタンフォームは水抜けがよく、マットレス専用の洗浄乾燥工程において、乾燥時間が従来品に比べ1/9に短縮されました。軽量のため干すのもラクです。

#### ●洗浄後の乾燥時間比較



優れた透水性

# あなたを床ずれから守ってくれる最初のマットレス。 床ずれ軽度リスク向けマットレスです。



紹介動画はこちら

床ずれ防止マットレス

介護保険  
給付対象商品  
床ずれ  
防止用具

PLA L

体圧分散式マットレス

## アルファプラ L

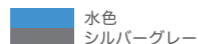


撥水・防水カバータイプ

通気カバータイプ

上下カラー組み合わせ

撥水・防水カバータイプ



通気カバータイプ

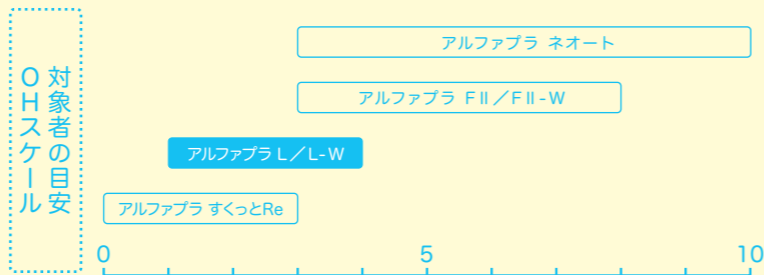
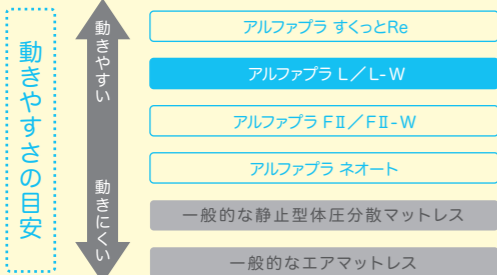


防水フィルムカバータイプ



### 対象者の目安

- 急に痩せてきた方
- 寝返りがうまく打てないことがある方
- むくみが出やすい方
- 関節が動かしにくくなってきた方

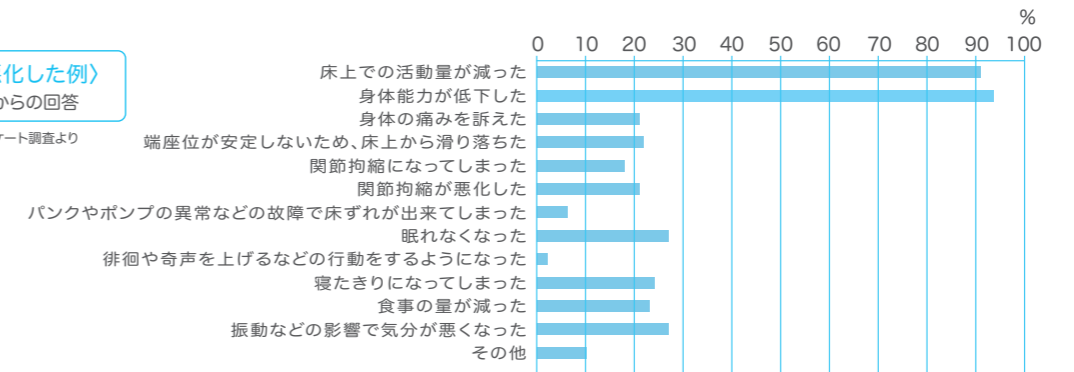


## 軽度リスクの方に高度リスク向けのマットレスを使用していませんか？

床ずれ発生リスクの程度や療養者の状態や環境と、マットレスの性能が合っていないと、QOL※を損なうことがあります。全国のケアマネジャーさんから寄せられたアンケートの回答にはそのような訴えが詰まっていました。例えば、まだ動ける方が高度リスク向けのマットレスを使うと、柔らかすぎたり、不安定だったりすることでかえって運動能力の低下を早めてしまうことがあります。また、居心地が良くない、よく眠れないなどの声も挙がっています。「アルファプラ L」は、軽度リスク向けとして程よいバランスを持ったマットレスです。痩せてきた、寝返りが打ちにくい、むくみやすい、関節が動かしにくいなどの身体の変化が見られたら床ずれが心配されます。ぜひ「アルファプラ L」で身体の機能をできる限り生かしながら、快適に過ごしましょう。

〈エアマットレスを使って悪化した例〉  
全国のケアマネジャー576名からの回答

「ケアマネジメントオンライン」におけるアンケート調査より



※quality of lifeの略で生活の質のこと。

アルファプラ L 撥水・防水カバータイプ					カバー・制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)
型番	MB-LW3R	MB-LW3S	MB-LW1R	MB-LW1S	MB-LWOR
サイズ [cm]	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量 [kg]	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000101	00563-000102	00563-000103	00563-000104	00563-000105
希望小売価格 (税込)	106,700円				115,500円
撥水・防水カバーのみ (税込)	30,250円				35,200円

設置方法：リプレースメント 材質(中身)：ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル  
材質(カバー)：表地：ポリエステル 裏地：ポリウレタン

撥水・防水カバー  
表面はさらさらとした生地です。表地に撥水性を持たせ、裏地にはウレタンフィルムを使用し汚物の浸透を防ぎます。

アルファプラ L 通気カバータイプ					カバー・制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)	アルファプラ L 防水フィルムカバータイプ					カバー・制菌加工済み※1
型番	MB-LA3R	MB-LA3S	MB-LA1R	MB-LA1S	MB-LA0R	MB-LF3R	MB-LF3S	MB-LF1R	MB-LF1S	MB-LFOR	
サイズ [cm]	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10	
質量 [kg]	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3	
TAISコード	00563-000091	00563-000092	00563-000093	00563-000094	00563-000095	00563-000096	00563-000097	00563-000098	00563-000099	00563-000100	
希望小売価格 (税込)	106,700円				115,500円	106,700円				115,500円	
通気カバーのみ (税込)	30,250円				35,200円	防水フィルムカバーのみ (税込)				30,250円 35,200円	

設置方法：リプレースメント 材質(中身)：ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル  
材質(カバー)：ポリウレタン  
通気カバー  
風通しがよいカバーです。やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。

防水フィルムカバー  
表面、側面がウレタンフィルムで覆われたカバーです。清拭しやすく、汚物の浸透を防ぎます。  
【上面】表地：ポリウレタン 裏地：ポリエステル 【下面】ポリエステル

●サイズ、質量は目安の数値です。  
※1 制菌加工：特定菌種の黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MRSA等に効果的です。  
※2 SEK赤ラベル：「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)は赤い「SEKマーク」が使用されます。

※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨

# 療養者の能力や要望をサポートする、 体圧分散と動きやすさの絶妙なバランスが特長です。

## 身体を沈み込ませて体圧分散

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを使用し、さらにαGEL(アルファゲル)※を組み合わせることで、床ずれが心配になり始めた方に適した体圧分散を行います。

※αGEL(アルファゲル)は、タイカが開発したシリコンを主原料とするゲル状素材です。

### ●体圧分散比較

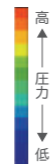
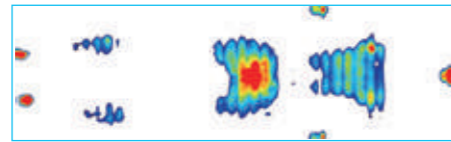
男性BMI:21.2(当社測定)

アルファプラ L



優れた体圧分散性能を発揮します。

一般的なマットレス



「アルファプラ L」の上に重いボールを置くと、適度に沈み込み体圧分散をします。一般的なマットレスでは沈み込まないため、体圧分散ができません。



アルファプラ L

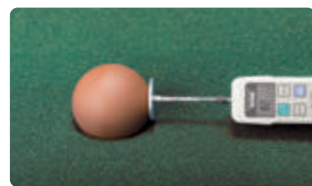


一般的なマットレス

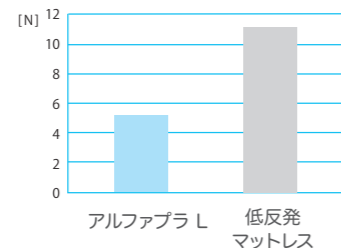
## 高弾性で動きやすい

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを、下層に硬めの高弾性無膜ウレタンフォームを使用しています。3層が適度な弾力で身体を押し上げるため、寝返り、起き上がり、ベッドから立ち上がるといった一連の動作をサポートします。

### ●2.7kgのボールを動かすために要する力の比較



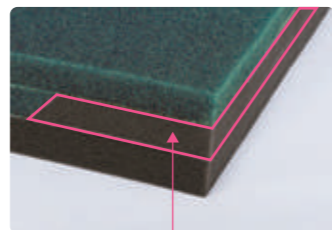
低反発マットレスの約半分の力でボールを動かすことができます。



マットレスが押し返すような感覚で、立ち上がりをサポート。

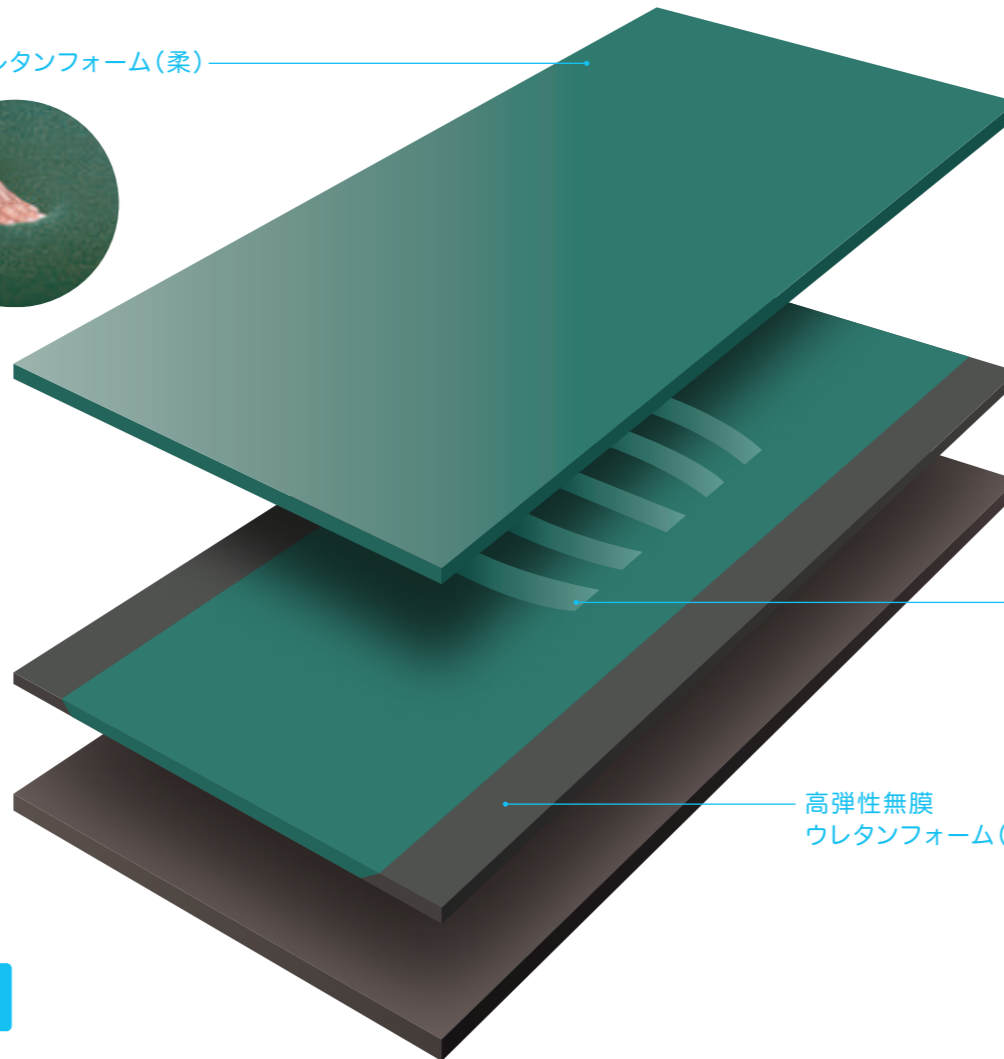
### 安定性を求めた 端部の構造

端座位の安定性と介助のしやすさを考え、マットレスの両端を硬めにしました。

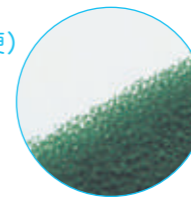


高硬度ウレタンフォームで安定感を確保

高弾性無膜ウレタンフォーム(柔)

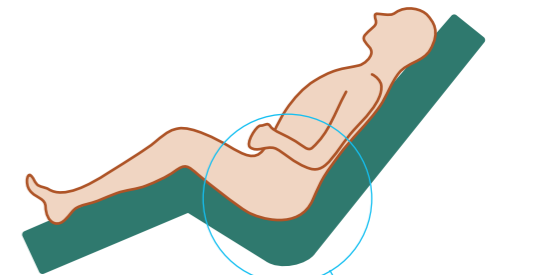


高弾性無膜ウレタンフォーム(硬)



## 底付き防止と安定性を確保するαGEL

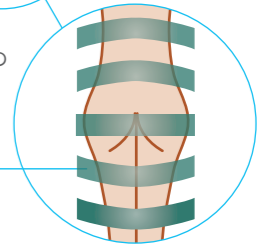
中層のマットレスの腰部にαGELが入っています。背上げ時、αGELがお尻を支えて安定させ、底付きを防止します。



αGEL

お尻の形にフィットして支える、カーブした形のαGELを使用しています。

αGEL



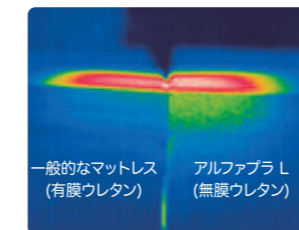
目が粗く無数の空気孔をもつ無膜ウレタンフォーム

## 快適性を保つ無膜ウレタンフォーム

### 熱がこもりにくく快適

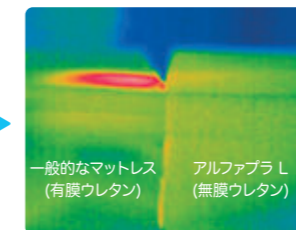
無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放散し、暑さを軽減します。従来のウレタンフォームマットレスに比べ、熱の放散性能が30%以上向上しました(撥水・防水カバータイプでの比較)。

加熱直後



加熱直後は赤い部分の温度がどちらも高く、25分後アルファプラ Lは常温に戻る。

放熱時(25分後)

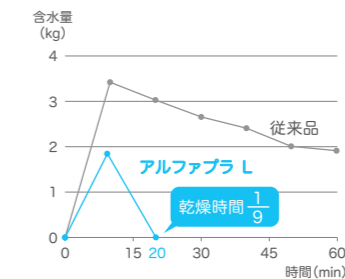


低 ← 温度 → 高

### 丸洗いできて、乾燥も早い

無膜ウレタンフォームは水抜けがよく、マットレス専用の洗浄乾燥工程において、乾燥時間が従来品に比べ1/9に短縮されました。軽量のため干すのもラクです。

#### ●洗浄後の乾燥時間比較



当社提携のマットレス洗浄消毒専門工場における比較試験による。



優れた透水性

# アルファプラ Lをベースにした 「抗菌」「抗ウイルス」ダブル加工カバー仕様のマットレスです。

床ずれ防止マットレス



**αPLA L-W®**  
体圧分散式マットレス  
**アルファプラ L-W**

アルファプラ L  
×  
エアロテクノ® PR  
AEROTECHNO® PR

抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバータイプ  
抗ウイルス+抗菌 通気カバータイプ

介護保険  
給付対象商品  
床ずれ  
防止用具

上下カラー組み合わせ

抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバータイプ  水色 シルバーグレー

抗ウイルス+抗菌 通気カバータイプ  水色 こげ茶

対象者の目安

- 急に痩せてきた方
- 寝返りがうまく打てないことがある方
- むくみが出やすい方
- 関節が動かしにくくなってきた方

動きやすさの目安

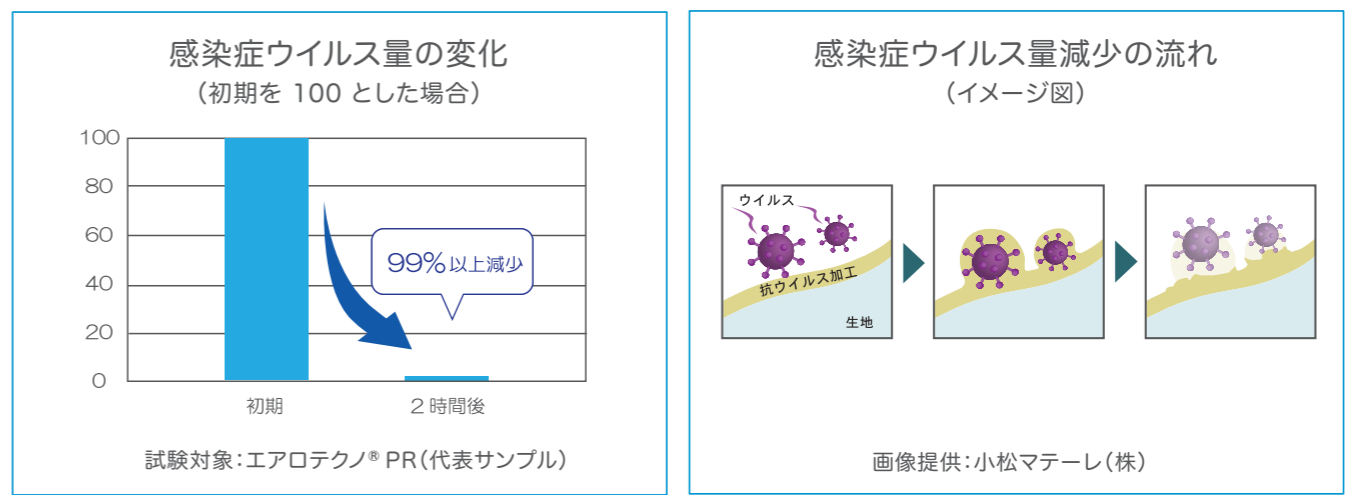
対象者の目安

0 5 10

## Wのチカラであなたを守る

- 床ずれ防止
- 動きやすさ
- 抗菌
- 抗ウイルス

「エアロテクノ® PR」とは、小松マテーレ株式会社が開発した抗ウイルス加工素材です。



●実験室での試験結果であり、試験データは実生活での効果を保証するものではありません。  
●本製品は全てのウイルス、菌による感染を予防するものではありません。また、ウイルス感染の治療を目的とするものではありません。

アルファプラ L-W 抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバータイプ					
型番	MB-LPW3R	MB-LPW3S	MB-LPW1R	MB-LPW1S	MB-LPW0R
サイズ [cm]	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量 [kg]	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000183	00563-000184	00563-000185	00563-000186	00563-000187
希望小売価格(税込)	111,540円				120,340円
抗ウイルス+抗菌(税込) 撥水・防水カバーのみ	32,670円				37,620円
設置方法:リプレースメントタイプ 材質(中身):ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル 材質(カバー):表地:ポリエステル 裏地:ポリウレタン			<b>抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバー</b> 表面はさらっとした生地です。表地に撥水性を持たせ、裏地にはウレタンフィルムを使用し汚物の浸透を防ぎます。		

アルファプラ L-W 抗ウイルス+抗菌 通気カバータイプ					
型番	MB-LPA3R	MB-LPA3S	MB-LPA1R	MB-LPA1S	MB-LPA0R
サイズ [cm]	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量 [kg]	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000188	00563-000189	00563-000190	00563-000191	00563-000192
希望小売価格(税込)	111,540円				120,340円
抗ウイルス+抗菌(税込) 通気カバーのみ	32,670円				37,620円
設置方法:リプレースメントタイプ 材質(中身):ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル 材質(カバー):ポリエステル			<b>抗ウイルス+抗菌 通気カバー</b> 風通しがいカバーです。やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。		

●サイズ、質量は目安の数値です。

※関節拘縮のある方はポジショニング併用を推奨