

この絶妙のバランスがこたえでした。

「極小ビーズ」と「わた」の組み合わせが理想のポジショニングを実現します。

ポジショニングクッション

ウェルビー®  
ウェルビー



レギュラータイプ



メッシュタイプ

メッシュタイプ:レギュラーをベースに、より通気性を高めました。

中材のバランスであらゆる  
体勢にフィット、そのままキープ

中材には「極小ビーズ」と「わた」を絶妙なバランスで配合しました。「極小ビーズ」が身体にフィットし、「わた」がその形を保ってくれます。



※ミニタイプはポリエステル綿のみ

身体のラインに合わせてしなやかに変形します。中材をゆったりと余裕を持たせて入れてあるので、中材を自由に動かせます。そのため、身体のラインにピッタリと沿います。



通気性にすぐれた素材で  
ムしずに快適です

長時間、身体に触れているものだから、表地は通気性や吸湿性にも配慮した素材を使用しました。柔らかな肌触りはずっと触れていたい心地よさです。

メッシュ表地

通気性に優れた3D構造の表地は、部屋を明るくするドイツで人気のプリント柄です。

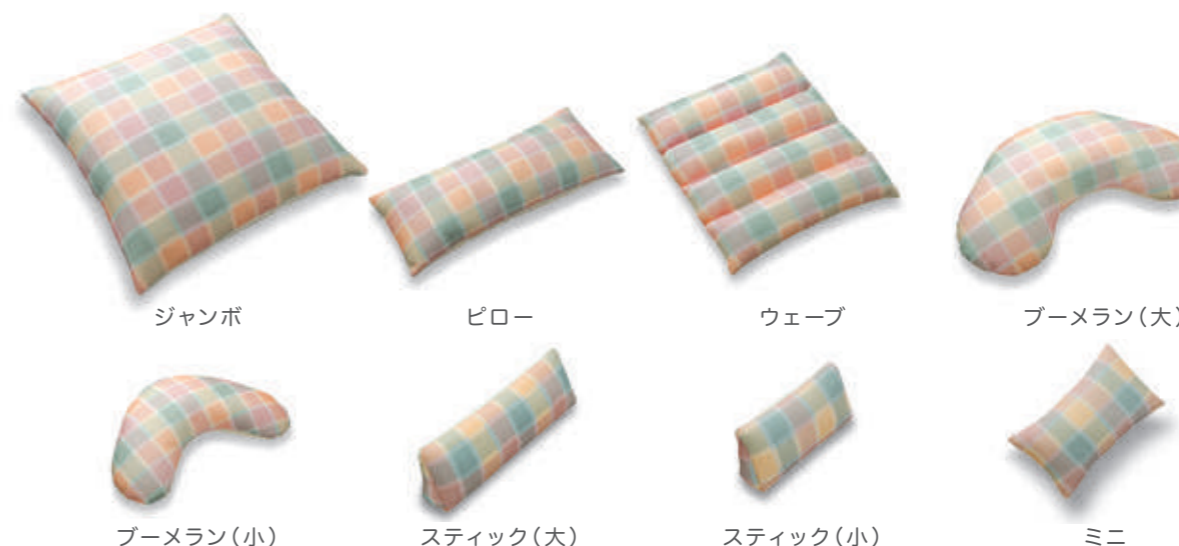


レギュラー全面 /  
メッシュ裏面

通気性・吸湿速乾性に優れた滑りにくい生地を使用しています。



ウエルビー(メッシュ)は表裏の生地が異なります。



ウエルビー レギュラータイプ(無地)								
種類	ジャンボ	ピロー	ウェーブ	プーメラン(大)	プーメラン(小)	スティック(大)	スティック(小)	ミニ
型番	PC-WR-J1	PC-WR-P1	PC-WR-W1	PC-WR-B1	PC-WR-B2	PC-WR-S1	PC-WR-S2	PC-WR-M1
サイズ[cm]	幅83×長83	幅40×長90	幅75×長65	幅50×長90	幅44×長74	幅20×長60	幅20×長40	幅30×長50
質量[kg]	2.0	1.0	1.0	1.0	0.8	0.4	0.25	0.3
TAISコード	00563-000028	00563-000029	00563-000031	00563-000032	00563-000033	00563-000034	00563-000035	00563-000030
希望小売価格(税込)	22,000円	12,100円	15,400円	12,650円	11,000円	7,700円	6,050円	6,050円
材質(中身): ポリエステル綿/ポリスチレンビーズ (ミニタイプはポリエステル綿のみ) 材質(生地): ポリエステル								

ウエルビー メッシュタイプ(チェック柄)								
種類	ジャンボ	ピロー	ウェーブ	プーメラン(大)	プーメラン(小)	スティック(大)	スティック(小)	ミニ
型番	PC-WM-J1	PC-WM-P1	PC-WM-W1	PC-WM-B1	PC-WM-B2	PC-WM-S1	PC-WM-S2	PC-WM-M1
サイズ[cm]	幅83×長83	幅40×長90	幅75×長65	幅50×長90	幅44×長74	幅20×長60	幅20×長40	幅30×長50
質量[kg]	2.0	1.0	1.0	1.0	0.8	0.4	0.25	0.3
TAISコード	00563-000036	00563-000037	00563-000039	00563-000040	00563-000041	00563-000042	00563-000043	00563-000038
希望小売価格(税込)	27,500円	14,300円	18,150円	17,050円	14,300円	8,250円	7,150円	7,150円
材質(中身): ポリエステル綿/ポリスチレンビーズ (ミニタイプはポリエステル綿のみ) 材質(生地): 表地: ポリエステル76%・ナイロン24%(旭化成フュージョン®使用) 裏地: ポリエステル								

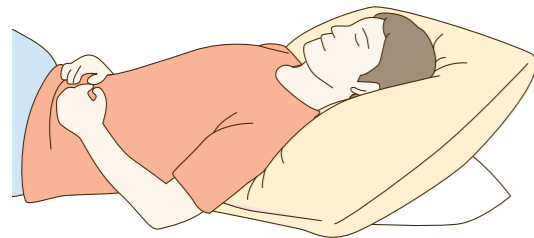
ウエルビー 専用 超撥水カバー(別売)								
種類	ジャンボ	ピロー	ウェーブ	プーメラン(大)	プーメラン(小)	スティック(大)	スティック(小)	ミニ
型番	PC-W-J1-SC	PC-W-P1-SC	PC-W-W1-SC	PC-W-B1-SC	PC-W-B2-SC	PC-W-S1-SC	PC-W-S2-SC	PC-W-M1-SC
希望小売価格(税込)	7,700円	6,050円	6,050円	6,050円	5,500円	4,950円	4,400円	3,300円
材質: ポリエステル 超撥水加工 従来品よりも耐久性が高く、100回洗濯後も撥水性能を維持します。								

●サイズ、質量は目安の数値です。

# ウェルピーの使い方のポイント

## 1. ジャンボ

- 頭部から背中まで包み込むように支えられる大きなサイズです。
- 上体に拘縮や円背がある方の上体のポジショニングに向いています。



クッションを深く、重さがかかっているところまで敷き込み、頭部・胸部全体を支える。

悪い例



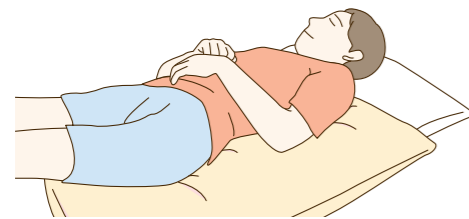
頭部を頭部だけで支える。

クッションの高さが高すぎる。

クッションが十分に敷き込まれていない。

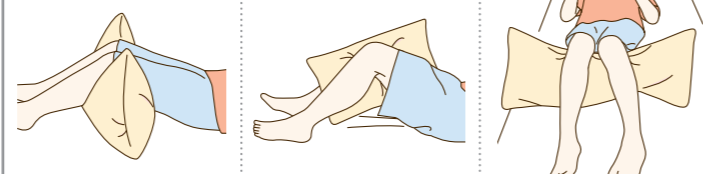
## 2. ピロー

- 身体のラインに合わせやすい長方形の大きなサイズです。
- 側臥位時のポジショニングや、下肢拘縮がある方のポジショニングに向いています。



- ① 側臥位のポジショニングの場合、クッションを深く、重さがかかっているところまで差し込み、背部および臀部・大腿部で支える。
- ② 下肢拘縮のポジショニングは、「3.ウェーブ、ウェーブ(ロング)」をご参照ください。

悪い例



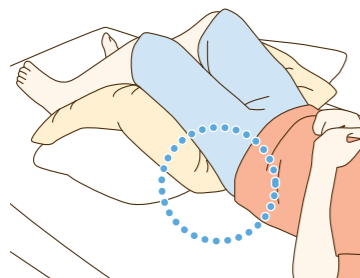
膝の下で支えている。

膝で挟んでいる。

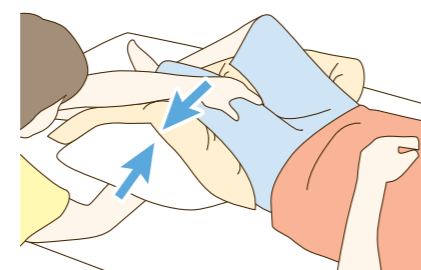
股関節が内旋したままである。

## 3. ウェーブ、ウェーブ(ロング)

- スリット部分で脚のような丸い箇所を包み込みます。
- 膝関節に拘縮がある方のポジショニングに向いています。



- ① 大腿部でしっかり重さを受けるためには、大腿部、特に中枢部(臀部に近い側)で支えることが大切。クッションをしっかり臀部近くまで敷き込む。



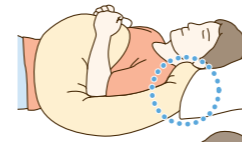
- ② クッションの下に手を入れ、手の平を上部に持ち上げるようにし、上から軽く押し下したときに、下の手にしっかり重さを感じる高さにする。

悪い例

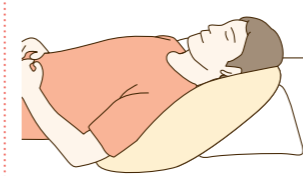
- 脚がスリットから外れている。
- 高さが低いため下肢の重さがクッションに乗っていない。

## 4. ブーメラン(大)(小)、ビーン

- カーブしているので、腕やひじなど可動する部位にフィットします。
- 仰臥位で頭部と肩甲骨が支えられます。
- 色々なポジショニングに使える便利なクッションです。



- ① 上肢のポジショニングの場合、肩甲骨から敷き込み、腕全体が乗るように使用する。車いす上で身体が傾いてしまう場合も同じように使用する。



- ② 頭部のポジショニングの場合、両端を肩甲骨まで敷き込み、頭部・胸部全体を支える。



- ③ 背上げ時の前ずれ防止の場合は、大腿部の付け根にしっかり差し込み、上体の重さを支える。



- ④ 車いす上で腕の緊張を落としたい場合は、大腿部の上にクッションを置いて腕を乗せて使用する。

悪い例



クッションが肩甲骨まで敷き込まれていないため、上腕部を支えていない。

## 5. スティック(大)(小)

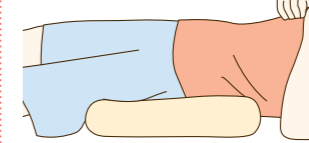
- くさび形なので、奥まで敷き込みやすく、身体にフィットします。
- 色々なポジショニングに使える便利なクッションです。



- ① 車いす使用時の座位安定に使用する場合は、くさび形を背中丸みに合わせて使用する。

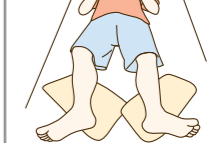


- ② 足部の内外施予防や、かかとの床ずれ防止に使用する場合は、足底全体を支えるように使用する。



- ③ 仙骨部の骨突出を保護したい場合は、委縮した臀筋部分をおぎなうように使用する。

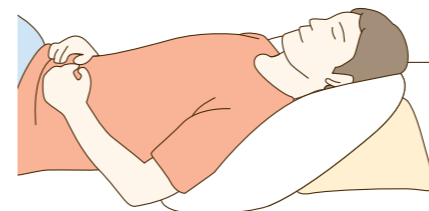
悪い例



股関節に敷き込んでいないため、股関節が外旋したままになっている。

## 6. ミニ

- 小さくて弾力があるので、ポジショニング時の高さ調節などに向いています。



高さ調整に使用する場合、現在使っているクッションの下に敷き込んで使用する。

悪い例



使用しているクッションと身体の上に小さなクッションを敷き込んでいます。

- クッションを敷き込んだら、身体の重さが乗りやすくなるように身体の上から軽く圧をかけ、コロコロと回転させるようにしてクッションになじませましょう。
- ポジショニング後は必ず圧抜き(クッションと身体の間を手を差し込んでひとたでする)をしてください。
- ここでご紹介したポジショニングはごく一部ですので、より理解を深めるためには実習セミナーに参加されることをお勧めします。

ポジショニングに、やさしさと快適さと心地よさを。  
つかう人と介助する人への想いを込めて生まれたクッションです。

体位変換器

介護保険  
給付対象商品  
体位  
変換器

**ウェルビーHC®**  
**ウェルビーHC**

**ホームケア**  
フィットしやすさと耐久性を高めました

**ハーティークア**  
やさしく体位変換できます

**ハイケア**  
体重を広く分散できます

体圧分散性能をアップ

当社従来品に比べ20%ほど広い面積で身体を支えます。

四肢拘縮、円背の方の場合 男性BMI:24.8(当社測定)

●マットレスのみ  
接触面積が小さい/腰・かかとに体重が集中している

●マットレス+ポジショニング  
接触面積が大きくなる

従来品      ウェルビーHC

ハンディポケットでやさしく介助

ハンディポケットを使えば、体位変換が楽に行えます。また、身体への刺激を軽減したポジショニングが可能です。

広い面積で支えながら体位変換  
身体になじませる      差し込みやすい

感触よく安定性と耐久性に優れた新素材

中材は特殊加工のウレタンチップを採用。身体にフィットしてやさしく支えます。耐久性もアップし、へたりにくくなりました。

ウレタンチップ表面に加工したナイロン素材が抵抗を軽減するため、フィット性が向上しました。また、ウレタンフォームの弾力性により、沈み込みすぎず身体をやさしく支えます。

●耐久性比較結果

従来品      ウェルビーHC

※50%・8万回圧縮し、30分後にその変形率を比較

丸洗いできて、いつも清潔

新素材により、洗濯機で洗えて乾燥機での高温乾燥が可能になりました。

洗濯 温水 80°C      乾燥 100°C まで対応

ウェルビーHC																					
<p>ジャンボ</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-J1</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅73×長73</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000073</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>31,900円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-J1	サイズ [cm]	幅73×長73	質量 [kg]	2.4	TAISコード	00563-000073	希望小売価格(税込)	31,900円	<p>ピロー</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-P1</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅30×長80</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000080</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>16,500円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-P1	サイズ [cm]	幅30×長80	質量 [kg]	0.8	TAISコード	00563-000080	希望小売価格(税込)	16,500円
型番	PC-HC-J1																				
サイズ [cm]	幅73×長73																				
質量 [kg]	2.4																				
TAISコード	00563-000073																				
希望小売価格(税込)	31,900円																				
型番	PC-HC-P1																				
サイズ [cm]	幅30×長80																				
質量 [kg]	0.8																				
TAISコード	00563-000080																				
希望小売価格(税込)	16,500円																				
<p>ウェーブ</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-W1</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅75×長65</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000076</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>19,800円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-W1	サイズ [cm]	幅75×長65	質量 [kg]	1.1	TAISコード	00563-000076	希望小売価格(税込)	19,800円	<p>ウェーブ(ロング)</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-W2</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅75×長80</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000081</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>24,200円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-W2	サイズ [cm]	幅75×長80	質量 [kg]	1.5	TAISコード	00563-000081	希望小売価格(税込)	24,200円
型番	PC-HC-W1																				
サイズ [cm]	幅75×長65																				
質量 [kg]	1.1																				
TAISコード	00563-000076																				
希望小売価格(税込)	19,800円																				
型番	PC-HC-W2																				
サイズ [cm]	幅75×長80																				
質量 [kg]	1.5																				
TAISコード	00563-000081																				
希望小売価格(税込)	24,200円																				
<p>ブーメラン(大)</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-B1</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅50×長90</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000074</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>18,150円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-B1	サイズ [cm]	幅50×長90	質量 [kg]	1.3	TAISコード	00563-000074	希望小売価格(税込)	18,150円	<p>ブーメラン(小)</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-B2</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅44×長74</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000075</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>15,950円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-B2	サイズ [cm]	幅44×長74	質量 [kg]	0.8	TAISコード	00563-000075	希望小売価格(税込)	15,950円
型番	PC-HC-B1																				
サイズ [cm]	幅50×長90																				
質量 [kg]	1.3																				
TAISコード	00563-000074																				
希望小売価格(税込)	18,150円																				
型番	PC-HC-B2																				
サイズ [cm]	幅44×長74																				
質量 [kg]	0.8																				
TAISコード	00563-000075																				
希望小売価格(税込)	15,950円																				
<p>ビーン</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-B3</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅27×長48</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000082</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>8,800円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-B3	サイズ [cm]	幅27×長48	質量 [kg]	0.3	TAISコード	00563-000082	希望小売価格(税込)	8,800円	<p>スティック(大)</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-S1</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅20×長60</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>0.45</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000077</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>8,800円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-S1	サイズ [cm]	幅20×長60	質量 [kg]	0.45	TAISコード	00563-000077	希望小売価格(税込)	8,800円
型番	PC-HC-B3																				
サイズ [cm]	幅27×長48																				
質量 [kg]	0.3																				
TAISコード	00563-000082																				
希望小売価格(税込)	8,800円																				
型番	PC-HC-S1																				
サイズ [cm]	幅20×長60																				
質量 [kg]	0.45																				
TAISコード	00563-000077																				
希望小売価格(税込)	8,800円																				
<p>スティック(小)</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-S2</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅20×長40</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000078</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>7,700円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-S2	サイズ [cm]	幅20×長40	質量 [kg]	0.3	TAISコード	00563-000078	希望小売価格(税込)	7,700円	<p>ミニ</p> <table border="1"> <tr><td>型番</td><td>PC-HC-M1</td></tr> <tr><td>サイズ [cm]</td><td>幅30×長50</td></tr> <tr><td>質量 [kg]</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>TAISコード</td><td>00563-000079</td></tr> <tr><td>希望小売価格(税込)</td><td>7,700円</td></tr> </table>	型番	PC-HC-M1	サイズ [cm]	幅30×長50	質量 [kg]	0.4	TAISコード	00563-000079	希望小売価格(税込)	7,700円
型番	PC-HC-S2																				
サイズ [cm]	幅20×長40																				
質量 [kg]	0.3																				
TAISコード	00563-000078																				
希望小売価格(税込)	7,700円																				
型番	PC-HC-M1																				
サイズ [cm]	幅30×長50																				
質量 [kg]	0.4																				
TAISコード	00563-000079																				
希望小売価格(税込)	7,700円																				

材質(中身)：ウレタンフォーム/ナイロン      材質(生地)：ポリエステル

ウェルビーHC 専用 超撥水カバー(別売)

種類	ジャンボ	ピロー	ウェーブ	ウェーブ(ロング)	ブーメラン(大)	ブーメラン(小)	ビーン	スティック(大)	スティック(小)	ミニ
型番	PC-HC-J1-SC	PC-HC-P1-SC	PC-HC-W1-SC	PC-HC-W2-SC	PC-HC-B1-SC	PC-HC-B2-SC	PC-HC-B3-SC	PC-HC-S1-SC	PC-HC-S2-SC	PC-HC-M1-SC
希望小売価格(税込)	8,250円	7,150円	7,150円	8,250円	7,150円	6,050円	4,950円	5,500円	4,950円	3,850円

材質：ポリエステル      超撥水加工      従来品よりも耐久性が高く、100回洗濯後も撥水性能を維持します。

●サイズ、質量は目安の数値です。

# 安心の抗ウイルス・抗菌機能。 安全・安楽なポジショニングのために。

ポジショニングクッション

## ウェルビーIC<sup>®</sup>

# ウェルビーIC



ブルー




チェック

**【共同研究成果を活用】**

石川県立看護大学 学長 東京大学 教授  
真田 弘美 先生 仲上 豪二郎 先生

### 抗ウイルス・抗菌W加工

抗ウイルス・抗菌のW加工カバーを採用。  
抗ウイルスにおいては、2時間で99%以上の感染性ウイルス量の減少を確認できました。

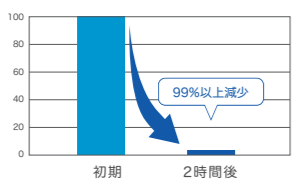


エアロテクノ<sup>®</sup> PR  
**AEROTECHNO<sup>®</sup> PR**

ウェルビーICには、「ウェルビーシリーズ」と「エアロテクノ<sup>®</sup> PR」の技術が詰まっています。

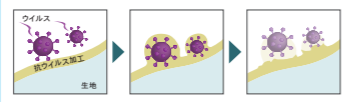
「エアロテクノ<sup>®</sup> PR」とは、小松マテール株式会社が開発した抗ウイルス加工素材です。

感染性ウイルス量の変化  
(初期を100とした場合)



試験対象:エアロテクノ<sup>®</sup>PR(代表サンプル)

感染性ウイルス量減少の減少流れ  
(イメージ図)



画像提供:小松マテール株


●実験室での試験結果であり、実験データは実生活での効果を保証するものではありません。  
●本製品は全てのウイルス、菌による感染を予防するものではありません。また、ウイルス感染の治癒を目的とするものではありません。

※ウェルビーICの「IC」は「Infection Control (感染制御)」の略です。

### 身体にフィットする中材

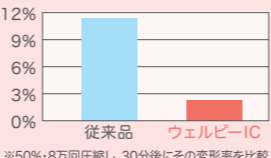
中材は特殊加工のウレタンチップを採用。身体にフィットしてやさしく支えます。耐久性も高く、へたりにくいです。

ウレタンチップ表面に加工したナイロン素材が抵抗を軽減するため、フィット性が向上しました。また、ウレタンフォームの弾力性により、沈み込みすぎず身体をやさしく支えます。



●耐久性比較結果


変形率※




※50%・8万回圧縮し、30分後にその変形率を比較

### 保持に適した中材量と生地

ポジショニングクッションの保持性に重要な中材量を最適化。また、中材を包み込む生地は型崩れがしづらい素材を採用。  
療養者の身体をしっかりと保持し、適切なポジショニングを実現します。




[生地]



[中材]

### 選べる3タイプ



療養者の体型や拘縮の状態に合わせご使用いただけるよう、3タイプをご用意しました。

### 丸洗いOK



洗濯機で洗えて乾燥機での高温乾燥が可能です。

洗濯 温水 80℃  
乾燥 温度 100℃  
まで対応

### ウェルビーIC<sup>®</sup> ブーメラン(大) ブーメラン(小)

カーブしているので、腕やひじなど可動する部位にフィットします。  
仰臥位で頭部と肩甲骨が支えられます。いろいろなポジショニングに使える便利なクッションです。

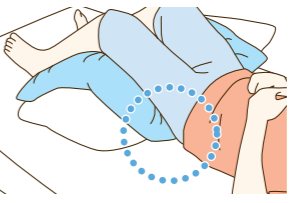
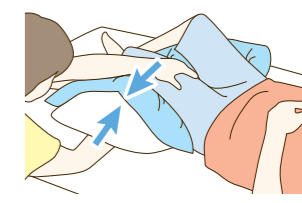





- ① 上肢のポジショニングの場合、肩甲骨から敷き込み、腕全体が乗るように使用する。車いす上で身体が傾いてしまう場合も同じように使用する。
- ② 頭部のポジショニングの場合、両端を肩甲骨まで敷き込み、頭部・胸部全体を支える。
- ③ 背上げ時の前ずれ防止の場合は、大腿部の付け根にしっかり差し込み、上体の重さを支える。
- ④ 車いす上で腕の緊張を落としたい場合は、大腿部の上にクッションを置いて腕を乗せて使用する。

### ウェルビーIC<sup>®</sup> ウェーブ

スリット部分で脚のような丸い箇所を包み込みます。膝関節に拘縮がある方のポジショニングに向いています。

- ① 大腿部でしっかり重さを受けるためには、大腿部、特に中股部(臀部に近い側)で支えることが大切。クッションをしっかり臀部近くまで敷き込む。
- ② クッションの下に手を入れ、手の平を上部に持ち上げるようにし、上から軽く押したときに、下の手にしっかり重さを感じる高さにする。

#### 悪い例



- クッションが肩甲骨まで敷き込まれていないため、上腕部を支えていない。

#### 悪い例

- 高さが低いため下肢の重さがクッションに乗っていない。
- 脚がスリットから外れている。

		ウェルビーIC	
		ブルー	チェック
ブーメラン(大)	型番	PC-ICB-B1	PC-ICC-B1
	サイズ [cm]	幅60×長101	幅60×長101
	質量 [kg]	1.2	1.2
	TAISコード	00563-000177	00563-000180
	希望小売価格(税込)	18,150円	18,150円
ブーメラン(小)	型番	PC-ICB-B2	PC-ICC-B2
	サイズ [cm]	幅55×長94	幅55×長94
	質量 [kg]	1.0	1.0
	TAISコード	00563-000178	00563-000181
	希望小売価格(税込)	15,950円	15,950円
ウェーブ	型番	PC-ICB-W1	PC-ICC-W1
	サイズ [cm]	幅65×長85	幅65×長85
	質量 [kg]	1.1	1.1
	TAISコード	00563-000179	00563-000182
	希望小売価格(税込)	19,800円	19,800円

材質(中身) : ウレタンフォーム/ナイロン 材質(生地) : ポリエステル

●サイズ、質量は目安の数値です。

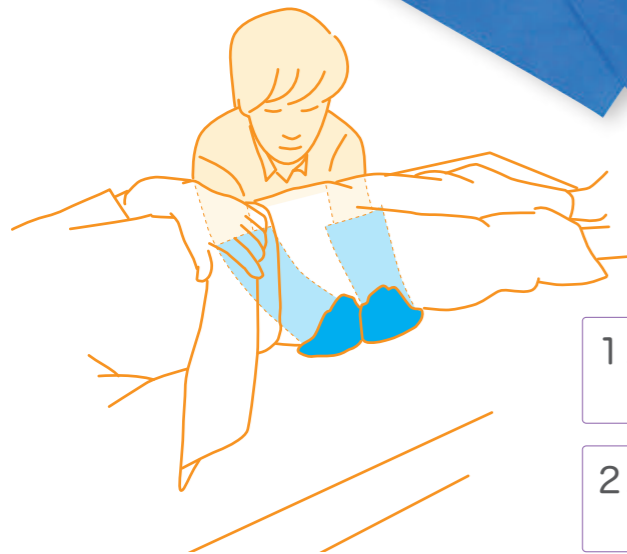
つかまない、ひきずらない。  
体位変換に「スムーズ」というやさしさを。

介助補助手袋

介助補助手袋

HEARTY GLOVES

# ハーティグローブ®



使用例：マットレス上での横移動



1. 介助者の労力軽減のために  
体位変換やマットレス上での移動が楽にできます。
2. 介助で床ずれを作らないために  
圧抜き(ずれ力軽減)や引きずらない介助が楽にできます。
3. 感染症対策のために  
使い捨てタイプで、焼却しても有害なガスは発生しません。

## ハーティグローブ(ディスポーザブルタイプ)

型番	CS-HGD
サイズ[cm]	フリーサイズ 幅24.5×長50
希望小売価格(税込)	1箱50枚入り 6,050円
材質	ポリエチレン

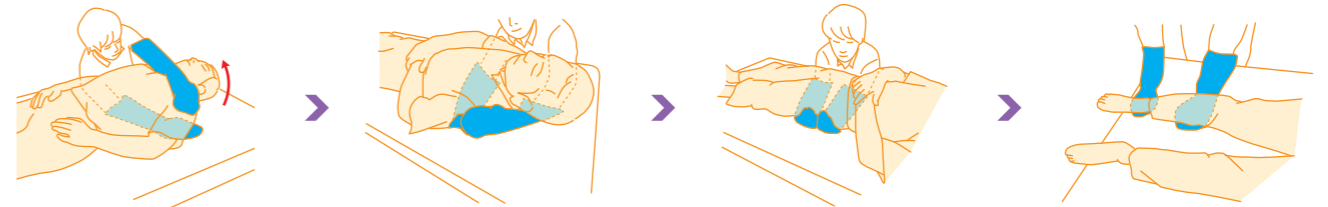
●サイズ、質量は目安の数値です。



## ハーティグローブの使用例

### 1. 横移動(療養者を引きずらずに移動できます)

**P/ポイント** 体重のかかる場所に手を差し込みます。



片手を肩甲骨周辺に差し込みます。(反対の手で療養者の奥側の肩を手前に引き寄せると手を差し込みやすくなります)

両手のひらを合わせるように反対の手を差し込みます。ひじを開いて療養者の頭部をひじに乗せ、両腕を手前に引き寄せます。

臀部は仙骨部周辺に両腕を差し込み手前に引き寄せます。(反対の手で奥側の臀部を手前に引き寄せると手を差し込みやすくなります)

かかとは手のひらに乗せて手前に運ぶように移動します。

### 2. 圧抜き

#### ● ベッドアップ

**P/ポイント** ベッドアップ、ベッドダウン後は必ず圧抜きをしましょう。

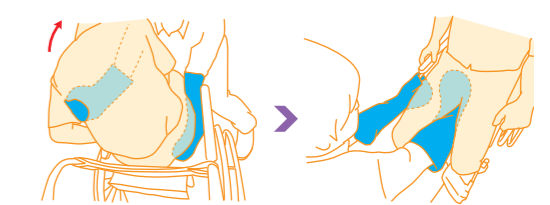


片手で奥側の肩を支え上半身を傾けながら、肩口から反対の手を差し込み、背部までなでるようにして圧抜きをします。

仙骨部を中心に腕に乗せるようにして圧抜きをします。

脚部、かかと部は手のひらで包み込むようにして圧抜きをします。

#### ● 車いすへの移乗

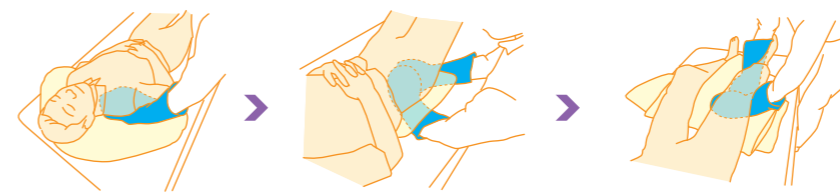


臀部に手を差し込み圧抜きをします。(療養者を前傾し重心を前方に移動すると、スムーズに手を差し込むことができます)

大腿部は両手で包み込むようにして圧抜きをします。

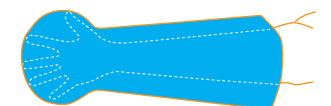
#### ● ポジショニング

**P/ポイント** ポジショニング後の圧抜きをすることにより、ポジショニングの効果が高まります。



ポジショニング後、ポジショニングをした箇所に手を差し込み、なでるようにして圧抜きをします。その後クッションに身体をなじませるように軽く押さえ、同時に衣服のしわを整えましょう。

#### 取り付け方



ハーティグローブの中では、手のひらを広げて使用してください。つかむ介助を防ぐことができ、またグローブが抜けにくくなります。

こんなのであればいいのに。  
小さな気づきが生んだやさしさです。

スライディングシート

介護保険  
給付対象商品  
体位  
変換器

Smile sheet

スマイルシート®



Mサイズ

Lサイズ

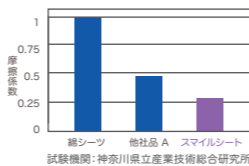


簡単で使いやすい  
スマイルシートは体位変換や  
移動をスムーズにします。

1. パラシュート用の生地を使用しているため、滑りが良く丈夫です。
2. 洗濯・清拭消毒ができます。
3. Lサイズはほぼ全身をカバーできるので、より多くの場面で活用できます。

●滑りやすさ

綿シートの約4倍、他社類似品の約2倍も滑りやすい。  
※右のグラフは綿シートを基準「1」とした場合の摩擦係数を測定したものの、値が小さいほど滑りやすい。



●洗濯耐久性

150回の洗濯後も性能に変化がないことが実証されています。  
試験機関：豪州検査機関(AWTA)

社団法人 日本ノーリフト協会 推奨

スマイルシート

種類	Mサイズ	Lサイズ
型番	CS-SM-M	CS-SM-L
サイズ[cm]	幅145×長100	幅145×長200
質量[kg]	0.1	0.2
TAISコード	00563-000051	00563-000052
希望小売価格(税込)	9,350円	15,400円

材質：ナイロン

●サイズ、質量は目安の数値です。

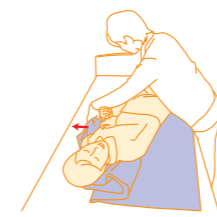
スマイルシートの使用例

●スマイルシートは原則2つ折りにして使用します。

1. 敷き込み方

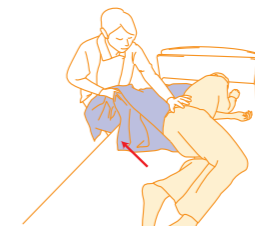


スマイルシートを2つ折りにして療養者とマットレスの間に敷き込みます。

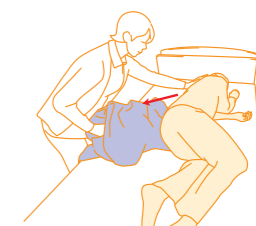


ベッド全体にスマイルシートが広がるように引き出します。

2. はずし方

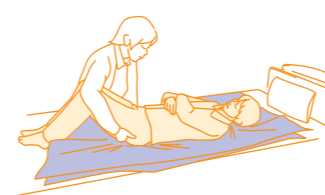


療養者を支えながら、腰や太ももの隙間から交互に引っ張って抜きとります。

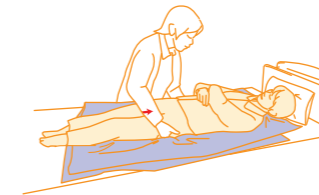


3. 上方移動

介助者1人の場合

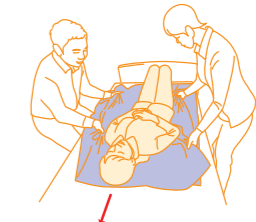


両手を骨盤にあてがい上方に押しします。



上下のシート間を滑らせて上方へ移動します。

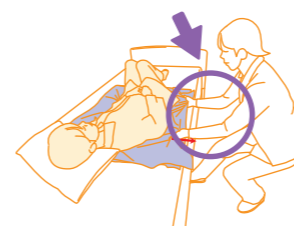
介助者2人の場合



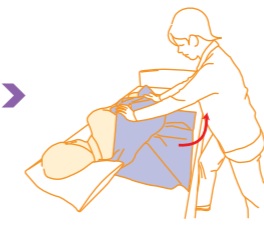
2つ折りにしたスマイルシートの上側1枚を両側からつかみ、上下のシート間を滑らせて上方へ移動します。

4. 体位変換

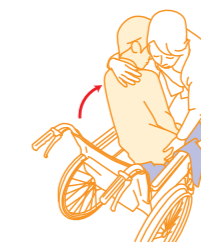
ポイント  
腰を落として腕はベッドと平行にしましょう。



2つ折りにしたスマイルシートの上側1枚を両手でつかみ手前に引きます。



つかんだシートをゆっくり上方に引き上げて寝返りを打つように療養者の身体を横向きにします。



療養者の上体を斜め前方に倒し、スマイルシートを座面と身体の間敷き込みます。



シートを滑らせて療養者の身体を奥側に押し込み座位を整えます。

大切な人を守りたい。  
そんなあなたも守りたい。

日々の暮らしを

安全に、安心して過ごすために

もしもの備えをαPLA AIDで



アルファプラ エイド  
[防災・災害対策用品]

●高齢者の防災

近年の大規模な自然災害増加に伴い、気象庁は新たな警戒レベルを示すようになりました。高齢者は警戒レベル3で自ら避難することとなっていますが、その避難先の生活環境の整備が必要とされています。

大雨の警戒レベルと防災気象情報

警戒レベル	防災気象情報 (気象庁など)	避難情報 (市町村)
5	災害発生 ・大雨特別警報 ・氾濫発生情報	命を守る最善の行動
4	・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報	避難指示(緊急) 避難勧告
3	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報	避難準備・高齢者等 避難開始
2	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報	避難場所や経路を確認
1	・週間天気予報の「警報級の可能性」、気象情報を確認	災害への心構えを高める

※2019年7月の気象庁の情報を基に作成

●福祉避難所

福祉避難所とは高齢者や障害者のうち、要介護度や障害の程度が高い方を避難させる施設です。

対象となる要介護度 4～5 の在宅高齢者や障害者を守るため、福祉用具の活用が求められます。

※福祉避難所とは「高齢者、障害者、乳幼児、その他特に配慮を要する者」の円滑な利用を確保するための措置が講じられる避難所のこと。

(内閣府 避難所運営ガイドライン)

今日という日を大切に、健やかに過ごして欲しい

αPLA SLEEPで快適な睡眠を

これからのタイカは

大切な人と暮らしを守る

そんな想いを届けます



アルファプラ スリープ  
[機能性寝具用品]

●高齢者の健康維持

「健康寿命」とは介護や人の助けを借りずに起床、衣類の着脱、食事、入浴など普通の生活の動作が一人ででき、健康的な生活を送れることをいう。  
(厚生労働省「健康手帳」より)

健康寿命を延ばす要素の一つが「十分な睡眠」です。健康維持には休養も大切です。健やかな睡眠があつてこそ十分な休養が取れます。タイカは快適な睡眠環境をご提案します。

●医療・介護従事者の健康維持  
もお手伝いしたい

医療・介護従事者は身体的、精神的な疲労が大きい職業です。私たちはご利用者のお世話をしている方々にも、ご自身の身体をいたわっていただきたいと考えています。

良い睡眠は心と身体を元気にします。睡眠環境を整えるポイントの一つが寝具です。タイカは医療・介護の現場で高い評価を頂いた技術を生かし、一般向けのピローやマットレスの開発に取り組んでいます。

避難所生活の負担を軽減し  
安心できる環境をつくれます。



商品紹介はこちら

災害備蓄用高機能マットレス

αPLA R

アルファプラ R



担架付きタイプのみ付属



※ポンプは災害時でも安心の電気を必要としないエア注入式です。

アルファプラ R	
型番	PLAR-01
サイズ[cm]	幅70×長180×厚8
質量[kg]	2.4
希望小売価格(税込)	30,800円
材質(中身): [マットレス部] ポリウレタンフォーム [エアセル部] ポリウレタン 材質(カバー): [上面] ポリエステル [下面] ポリエステル、綿 エアポンプ(中身): ポリウレタンフォーム (カバー): ポリウレタン 梱包サイズ(cm): 幅73×長70×高16	

●サイズ、質量は目安の数値です。

アルファプラ R 担架付き	
型番	PLAR-01-SR01
サイズ[cm]	幅70×長180×厚10
質量[kg]	3.4
希望小売価格(税込)	42,900円
材質(中身): [マットレス部] ポリウレタンフォーム [エアセル部] ポリウレタン 材質(カバー): [上面] ポリエステル [下面] ポリエステル、綿 エアポンプ(中身): ポリウレタンフォーム (カバー): ポリウレタン 担架(担架シート): ナイロン (持ち手): ABS樹脂 梱包サイズ(cm): 幅73×長70×高16	

特長

介護・福祉用品メーカーとして培った技術と  
発想から生まれた災害備蓄用マットレス

〈医療・福祉施設の事業継続計画(BCP)対策※に最適〉



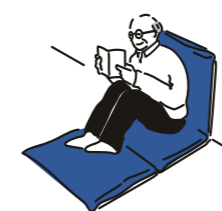
※事業継続計画(BCP)とは災害などの緊急事態が発生したときに、企業が損害を最小限に抑え、事業の継続や復旧を図るための計画

避難者の生活に合わせた、臨機応変な使い分けが可能

「アルファプラ R」は3分割できるセパレートタイプのため、マットレスとしての機能だけでなく「ソファー」「座布団」、そしていざという時の「担架」へと何役もの使い方ができます。  
物資などが限られた中で、避難者の生活に合わせた使い方が可能になり、床の硬さや冷感抑制で避難所生活の負担を軽減し、快適な避難所生活を送れます。



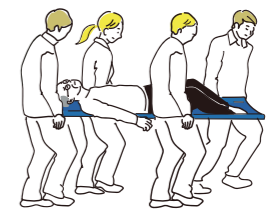
マットレス



ソファー



座布団



担架(担架付きタイプのみ)

参考資料 (福島県相双地方 総合防災訓練)



メリット

担架への移乗なく、ワンストップで救急車へ = 負傷者、介助者の負担減

頭にのせて押すだけの簡単装着。  
いざという時に安全を確保します。



紹介動画はこちら

防災キャップ

DERUCAP  
でるキャップ



コンパクトタイプ

レギュラータイプ 10個入り

いざという時、頭で押して3秒装着

頭の上のせてそのまま押しつけ、あごひもを留めれば装着完了。  
約3秒で頭を守ることができます。



軽量で子供から高齢者まで安心フィット

ポリエチレン製のため、とても軽く、首に負担がかからないので、  
お子さまから高齢者までラクにかぶれます。  
(適応サイズ54cm~62cm)



収納場所をとらない優れた備蓄性

コンパクトタイプは、デスクの引出しや、本棚に収納可能なサイズ。  
通常はフラットな形状のため収納場所にも困りません。



火と衝撃からしっかり保護

炎から頭を守る難燃素材※を使用。  
※難燃グレードUL-94 HBF(イノアックP・E-ライト使用)合格  
日本防災協会が定める防災頭巾の耐衝撃試験を行った結果、  
防災ずきんの約5倍の高い衝撃緩衝能力を発揮。落下物などから  
頭をしっかり守ります。

※日本防災協会の防災頭巾の耐衝撃試験に準拠した試験方法  
「5キロの鉄重りを10センチの高さから落下させる」を実施



高齢者施設での導入事例

レギュラータイプは10個入り。地震などの災害時に、近くにいる方々に配布するための備蓄タイプです。



レギュラータイプ



導入事例:特別養護老人ホーム  
きらら藤枝 (静岡県藤枝市)



設置例:施設内廊下



防災訓練時の様子

でるキャップ

種類	コンパクトタイプ	レギュラータイプ
型番	DC-C-01	DC-R10-01
サイズ [cm]	幅26×奥行30×高4	幅29.3×奥行29.3×高4
質量 [g]	約85 (あご紐含む)	約120 (あご紐含む)
適応サイズ [cm]	頭の外周サイズ 54~62	
パッケージサイズ [cm]	幅26.1×奥行5×高28 (ヘッダー高さ3)	幅31×奥行31×高52.4
梱包数	1枚入	10枚入
希望小売価格 (税込)	4,950円	45,100円

材質(本体): PE樹脂 あご紐: PP樹脂



でるキャップ for kids/school

お子さまを災害から守るため、1人にひとつずつ、まず安全に逃げるための必須アイテムです。



でるキャップ for kids

頭の上のせてそのまま押しつけ、あごひもを留めれば装着完了。  
子供でも簡単に約3秒で頭を守ることができます。



学年ごとに色分けもできる6色展開 (防災加工生地※)



学校や家庭に適したコンパクトサイズの防災キャップ

でるキャップ for kids	
カラー (型番)	● オレンジ (DCFK-OR-01) ● イエロー (DCFK-YE-01) ● レッド (DCFK-RD-01) ● グリーン (DCFK-GN-01) ● ブルー (DCFK-BU-01) ● ネイビー (DCFK-NV-01)
外観サイズ [cm]	幅23×奥行26×高4
質量 [g]	約120 (あご紐含む)
適応サイズ [cm]	頭の外周サイズ 50~54
パッケージサイズ [cm]	幅24×奥行5.2×高27 (ヘッダー高さ3)
希望小売価格 (税込)	5,500円

材質 本体: PE樹脂 カバー: PES生地 あご紐: PES生地

※日本防災協会の防災製品性能試験 防災頭巾等側地の試験基準を満たす生地同等

でるキャップ for school

「でるキャップ for school」は、学校生活で普段使いできる機能を加えることをコンセプトに非常時に浮力補助ベストとして使用できるように浮力機能を加えているだけでなく、毎日正しい姿勢で学校いすに座って学習できるよう、座面クッション部分に姿勢保持機能を付加しています。

装着しやすく脱げにくい「浮力補助ベスト」機能 (適用: 体重: 40kg以下)



撮影協力: JSSスイミングスクール立石 (東京都葛飾区)



普段はいすに設置し座面クッションとして使用できます。

でるキャップ for school	
型番	DCFS-01
外観サイズ [cm]	身体装着時: 肩幅32×身幅33×着丈43 / いす装着時: 幅33×奥行35×高38
質量 [g]	約650 (キャップ部 約120)
適応サイズ [cm]	頭の外周サイズ 50~54
希望小売価格 (税込)	18,700円

【でるキャップ】 材質 本体: PE樹脂 カバー: PES生地 あご紐: PES生地  
【浮力補助ベスト】 材質 中身: PES樹脂/PU樹脂 カバー: PES生地  
ベルト: PP樹脂 パックル: 合成樹脂

物資が届くまでの3日間を乗り切る、  
1名分の防災用品が詰まったセットです。

防災備蓄セット

**PLA AID**  
アルファプラ エイド

**2024年度 BCP策定 完全義務化**

2024年4月より、全ての介護事業者に対してBCP策定が義務化されました。

**3DAYS 防災備蓄セット**

備蓄内容説明書付



3DAYS防災備蓄セット DX

選べる3タイプ

デラックス  
12点セット

3DAYS防災備蓄セット DX ▶

【セット内容】 (外箱サイズ:幅310×奥行230×高230mm)  
保存水(500ml)×6本、非常食×9個、アルミブランケット×1枚、  
簡易トイレ×15個、ウェットティッシュ×1個、カイロ×3枚、  
マスク×3枚、持出袋×1枚、LED懐中電灯×1本(単3電池×2本  
付属)、単3電池×4本(予備電池)、ホイッスル×1個、軍手×1双



希望小売価格(税込)  
**15,400円**

---

スタンダード  
7点セット

3DAYS防災備蓄セット ST ▶

【セット内容】 (外箱サイズ:幅310×奥行230×高230mm)  
保存水(500ml)×6本、非常食×9個、アルミブランケット×1枚、  
簡易トイレ×15個、ウェットティッシュ×1個、カイロ×3枚、  
マスク×3枚



希望小売価格(税込)  
**9,900円**

---

ベーシック  
3点セット

3DAYS防災備蓄セット BS ▶

【セット内容】 (外箱サイズ:幅242×奥行185×高190mm)  
保存水(500ml)×6本、非常食×9個、アルミブランケット×1枚



希望小売価格(税込)  
**5,940円**

期限管理システム

**タイムリーリミット**

『タイムリーリミット』は期限管理システムです。「何が」「何個」「何処にある」そして「期限はいつまでか」をクラウド上で管理できます。

付帯サービス

一緒に揃えておきたいオプション

女性向け

【セット内容】  
・中身の見えないポーチ  
・洗浄綿  
・サニタリーアイテム&ショーツ  
・基礎化粧品セット  
・身だしなみセット



防災レディースセット  
希望小売価格(税込) **1,650円**

守る

でるキャップ  
コンパクトタイプ



希望小売価格(税込) **4,950円**

守る

でるキャップ  
レギュラータイプ(10枚入)



希望小売価格(税込) **45,100円**

寝る・運ぶ

アルファプラ R  
担架付き



希望小売価格(税込) **42,900円**

●製品の仕様は改善などのため、予告なしに変更することがあります。

# 介護・福祉のスペシャリスト発、 すーっと眠れる枕です。



紹介動画はこちら

快眠枕

PLA SLEEP ピロー®

アルファブラ  
スリープピロー



バニラ

ピンク

ブルー

## アルファブラ スリープピロー

種類	クレッセントタイプ L			クレッセントタイプ M		
	バニラ	ピンク	ブルー	バニラ	ピンク	ブルー
カラー	バニラ	ピンク	ブルー	バニラ	ピンク	ブルー
型番	SP-C1-VANILLA	SP-C1-PINK	SP-C1-BLUE	SP-C2-VANILLA	SP-C2-PINK	SP-C2-BLUE
サイズ [cm]	幅50×長90			幅44×長74		
希望小売価格(税込)	19,800円			18,150円		
カバーのみ(税込)	6,050円			4,950円		
材質(本体)	【側地】ポリエステル 【詰物】ポリスチレン77%/ポリエステル23%			【側地】ポリエステル 【詰物】ポリスチレン79%/ポリエステル21%		
材質(カバー)	【側地】ポリエステル			【側地】ポリエステル		

## ご存知ですか？

肩甲骨付近の筋肉の緊張が安眠を妨げることを。(仰向け寝の場合)

寝たきり療養中の高齢者に快適で安定した姿勢を提供することで、関節が硬くなることや床ずれを防ぐための「ポジショニング」という手法が取り入れられています。

医療・介護の現場で長年製品開発に取り組んできたタイカは、そのポジショニングの手法を生かし、現代人にありがちな肩の重みの負担を軽減できる枕を開発しました。

### ポジショニングとは？

ポジショニングとは、看護・介護の現場で使われる専門用語で、寝たきりの方の関節が硬くなることや床ずれ防止などに効果のある手法です。痩せ細ったり、身体の弱っている高齢者に安全で快適に寝てもらえることができるこの手法は、健康な方の安眠のサポートにも役立っています。

## 医療・介護現場から生まれた新しい提案

### あらゆる体勢にフィットし、そのままキープ



中材に「極小ビーズ」と「わた」を絶妙なバランスで配合。「極小ビーズ」が身体にフィットし、「わた」がその形をしっかり保ちます。



#### 仰向け寝

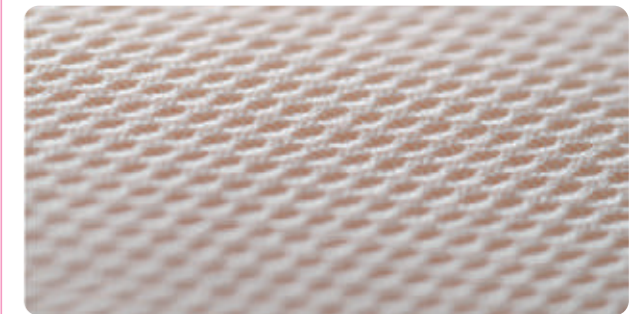
個人差のある首の形状や長さもブーメランデザイン形状がしっかりと肩から支えます。



#### 横向き寝

横向き寝の姿勢時にも肩から頭部を広い面で優しく支え、心地よく眠れます。

### 優れた伸縮性のあるカバー



カバー生地には通気性と柔らかさに富んだ鹿の子生地を使用。枕のフィット感を損なわず快適にお使いいただけます。

### ふわりと広い面で支える表面仕上げ

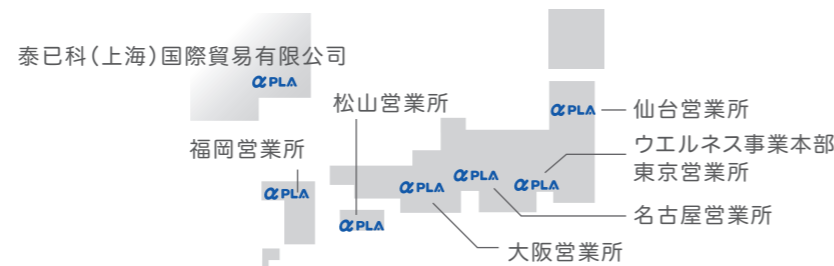


フィット感と保持力を実現するオリジナルの中材と、優しい肌触りの専用カバーにより、肩から首、そして頭部をふんわり広い面で支え、快適な寝心地を実現します。

# 「アルファプラ」が提供するのは、製品だけではありません。 医療・介護にかかわる方たちの「心の奥の声」に応える活動を実施しています。

## きめ細かいコミュニケーションを可能にする活動拠点

介護・福祉用品「αPLA(アルファプラ)」シリーズの開発・販売と共に、各地で、優しさ・安心・癒しをもたらす、さまざまな活動を実施しています。



## タイカが発行する情報誌「Together」

床ずれゼロを目指し、全国で活躍する方々へのインタビューや、地域の取り組み、最新の介護技術など、床ずれを中心に現場で生かせる情報を掲載しています。日々悩みながらも、情熱を持って医療・介護の現場に立ち向かう方に、勇気と希望を与える情報誌を目指しています。全国の施設・個人様宛てに季刊で無料配送しています。高齢者の防災と医療・介護従事者の健康維持に関する情報も発信しています。



## すぐに役立つ出張無料の「床ずれ対策セミナー」

私たちはご依頼のあった施設に出向いて、年間約1,000回のセミナーを実施しています。医療・介護の現場で働く皆さまにケア技術の正確な理解や、床ずれ防止の最新情報をお届けすることも、私たちの大切な使命だと考えています。

### ●床ずれ対策セミナーのプログラム

- ・OHスケールを用いた床ずれリスクアセスメントセミナー
- ・ずれ力を取り除く介助技術(実習も可)
- ・床ずれについての基本セミナー
- ・施設内マットレスコンサルティング
- ・ポジショニングセミナー(実習も可)

上記よりご希望の内容に応じて、セミナーを実施致します。時間・内容・規模・対象者などご要望に応じてアレンジすることが可能です。下記電話番号よりお気軽にお問い合わせください。

セミナー事務局 ☎0120-152047



リモートセミナー対応します

## 「がん」になっても あなたらしい生活を過ごすためのハンドブック

がん患者さんとそのご家族に、最初に読んでいただきたい小冊子です。がん研究会有明病院看護部監修の下、がん治療や緩和ケアに関する正しい知識や療養生活に有用なセルフケア情報をやさしく解説しています。全国の施設・個人様宛てに無料配送しています。



監修:がん研究会有明病院 看護部  
企画・編集:(株)中山書店  
制作協力:(株)タイカ

## 学会・業界団体の活動をサポート

「床ずれ」「在宅」「ケア」などに関する団体の展示会やセミナーを積極的にサポートしています。



## タイカのその他事業

### 多機能素材事業

「αGEL(アルファゲル)」をはじめとする多機能素材製品を、スポーツシューズから宇宙開発まで幅広い分野に提供しています。



厚さ2cmのαGELが、ビルの6階(約18m)から落とした生卵を割ることなく受け止めます。当社が開発したαGELは、非常に柔らかいゲル状素材です。



### 曲面印刷事業

3次元形状にも適用可能な曲面印刷技術「CUBIC PRINTING」「E-CUBIC」「S-CUBIC」「H-CUBIC」を世界各国へ展開しています。

